

PRIMERO ES CURAR"

POR ANDREA CASTILLO

El reconocido psicoterapeuta español propone una nueva forma de hacer psicología, de encarar el sufrimiento y de asumir la curación como un proceso transpersonal, donde el sentido de la vida es crucial. Aquí el diálogo sostenido con él luego de la presentación de su más reciente libro.

¿Qué debemos entender por curación?

Es el encuentro del ser humano con el sentido de su vida, en el plano individual y el sentido de la vida, en lo general. Si no lo encuentra, enferma.

Hay varias propuestas psicológicas y cada una dice lo suyo.

He pasado 15 años conociendo las diferentes tendencias y creo que la psicología del siglo XXI es una psicología de integración. Nadie está diciendo nada nuevo y por eso tenemos que ser capaces de hacer cuadrar todas las propuestas conocidas.

¿Qué es primero: sanar, curar o perdonar?

Primero es curar. Con la sanación necesitamos tener cuidado para no caer en lo que Freud llamó el 'furor curandis' o el querer curar a todo el mundo. Ahora cualquiera hace un cursito y se cree terapeuta.

Nos toman por incautos.

Porque hay una gran demanda de curación y también una gran oferta. Por eso la ética es necesaria.

¿Cómo es una verdadera curación?

Empieza con los procesos perinatales —las grandes depresiones provienen de hijos no deseados—, luego pasa por un proceso biográfico, de resolver los conflictos en las relaciones con nuestros padres. Resuelto esto aparece el proceso transpersonal y, en ese caso, se propone la psicología del caos.

¿Qué plantea?

Pretende entender el desorden y asumir el síntoma como una oportunidad de curación. No temamos al sufrimiento ni al problema, porque es la forma cómo la vida nos señala qué necesitamos curar.

¿Qué aporta el chamanismo?

Conocimientos, farmacopea vegetal y sabiduría cósmica.



ROSARIO SEMINARIO

LUEGO DE RECORRER Y

EXPERIMENTAR LAS PRINCIPALES

ESCUELAS PSICOLÓGICAS

DE OCCIDENTE, DE NUTRIRSE

DEL MUNDO ORIENTAL Y DEL

CHAMANISMO DE MÉXICO Y DE LA

AMAZONÍA PERUANA, ALMENDRO

ASEGURA QUE ASISTIMOS AL FIN

DEL IMPERIO DEL MATERIALISMO

Y A LA REVOLUCIÓN DEL INTERIOR,

DEL SER. ¿QUÉ VIENE?

"SOLO TENDER PUENTES

O ESCALERAS", SOSTIENE.



Recoge artículos de investigadores de América Latina sobre el concepto de curación y transformación. Precio: S/.100

Algo más

▶ ESPECIALISTA.

Manuel Almendro es licenciado en Psicología y Filología de la Universidad Central de Barcelona, y doctor en Psicología. Ha escrito varios libros y ha estudiado las corrientes orientales y los aportes del mundo indígena de México y de la Amazonía.

▶ PROCESO.

Oxígame también es el nombre de un proceso psicoterapéutico que integra la psicoterapia occidental con los aportes orientales del zen, las tradiciones mazateca (México), asháninka y shi-pibo-conibo (Perú) y la llamada psicología del caos.

Algunos lo llaman espiritualidad.

Eso es chamanismo pop, de consumo. Por allí no van las cosas. En el mundo occidental hay tanta angustia que la gente se entrega a cualquier cosa para salir de ese estado, pero la medicina indígena no es juego.

¿Qué recomendaría?

Nada. El ser humano no se conforma con saciar el instinto de poder y de dinero; necesita algo más: encontrar el sentido de la vida. Algunas veces lo descubre con la muerte repentina de un ser querido o con algo intenso que lo saca de su hipnosis consumista y lo sumerge en vacíos impresionantes.

El vacío existencial.

Pero no es el mismo de 1920, cuando había

mucho menos gente con ese sentimiento de la nada. En los años 40 y 50 tenían dos hijos y vivían felices, ahora los tienen, pero están separados o con grandes problemas. Algo está pasando ¿Qué es? Creo que asistimos al fin del imperio del materialismo y a la revolución del interior, del ser.

¿Qué viene?

No soy adivino, los caminos están sin hacer, pero hay que construirlos.

Tender puentes, como usted sostiene.

Los términos puentes y escaleras me encantan. Necesitamos ofrecer procesos prácticos, pero estos demandan presencia física. No se llega a una verdadera curación por correspondencia.