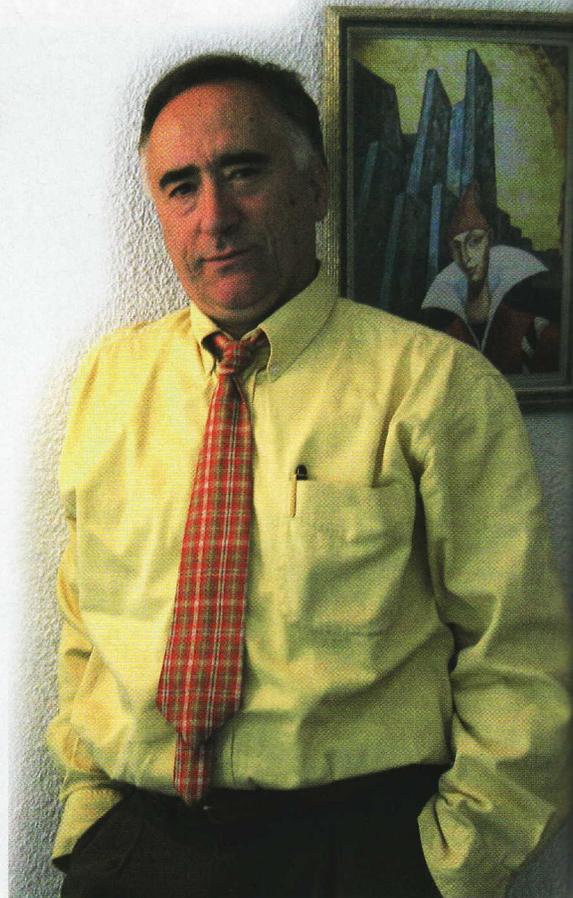


# Manuel Almendro

«Si una persona quiere encontrar la libertad, lo primero que tiene que hacer es limpiar la herencia que ha traído»

Doctor en Psicología y psicólogo clínico, Manuel Almendro, pionero de la Psicología Transpersonal en España, considera que hemos pasado «de la revolución industrial a la revolución interior». Autor de obras tan relevantes como «Psicología del caos» o «Psicología transpersonal», acaba de terminar dos nuevos libros: uno sobre chamanismo y otro que trata sobre la crisis del ser humano y las crisis emergentes.



**N**ació en Extremadura, aunque parte de la familia es catalana, por lo tanto dice estar muy unido a Cataluña desde los 18 años, especialmente a Barcelona. En los últimos diez o doce años empezó a venir a Madrid y ahora reparte su tiempo entre estas dos ciudades, Madrid y Barcelona. Pero Manuel Almendro reside en un pueblecito fuera del mundanal ruido e intentando vivir «al margen de lo que es la programación política, que tan pesada está siendo en España en estos últimos 15 años», enfatiza el psicólogo. «Pensar que el ser humano es un ser político es mentira. Aristóteles decía que el ser humano es un animal racional, pero en realidad se equivocó, el ser humano es un animal místico y en ese sentido me interesa mucho el silencio, el trabajar las cosas que tengo que hacer y no ver televisión. Además de los libros me voy a dedicar a la formación y al legado del proceso Oxigeme, porque uno se va haciendo mayor y me interesa dejar este legado, si es que tiene que estar por aquí», reflexiona Manuel Almendro desde su consulta en Madrid. Oxigeme es un proceso en Psicología Transpersonal -Psicologías de Integración- (teórico y práctico), hecho por profesionales, con el objetivo de que a la persona le permita una apertura realista y efectiva a sus anhelos vitales.

De carácter inquieto, Manuel Almendro emana vitalidad y no puede ocultar que su trabajo le fascina, pues cuando empieza a hablar del ser humano y de su evolución se expresa con pasión reflexionando en voz alta los pensamientos que no paran de fluir en su cabeza. En

esta interesante entrevista, el psicólogo profundiza sobre temas de máxima actualidad.

**Pregunta:** Una de las actividades de su centro Oxigeme se titula «Psicología de Integración- ¡Limpia tu herida familiar!», ¿Tiene algo que ver con las constelaciones familiares?

**Respuesta:** No, eso surgió antes de ese mundo, de las constelaciones familiares. Es un encuentro interesante, el que tuvo Bert Hellinger, pero yo trabajo básicamente con una idea inspirada más en el proceso Hoffman que en Bert Hellinger. Inspiración y encuentro, podríamos decir, porque al llevar 28 años en el mundo de la psicología. Evidentemente, para lo que se está buscando hoy día, que es encontrar el sentido de la vida, primero tenemos que saber qué es un ser humano, cómo estamos hechos, cuál es el molde del hombre. Pues el molde del que estamos hecho, por mucho que nos cueste convencernos, efectivamente lo recibimos de nuestros padres y lo recibimos de nuestra genealogía. Hasta que no limpiamos la herida familiar, ese odio y esa venganza que sentimos hacia los demás, que en el fondo es hacia uno mismo, pero que en el fondo es hacia los padres. Fíjate que es una cosa que hasta los budistas nos dicen, que la génesis de la venganza y de la rabia es la negación a encarnar. Al margen de que esto sea así o no, lo primero que tenemos que hacer es limpiar el molde. Podemos hacer todas las terapias que queramos. Yo conozco práctica-

mente todas las terapias después de 28 años en el mundo de la psicología, y conozco tanto las que se están llevando a cabo en Europa como en América. He tenido muchísima relación con California, que tuvo una época estupenda, ahora está de baja, perdió el encanto porque todo lo que sube, baja, dice un refrán y que se aplica hasta a la economía.

Entonces, en resumen, si una persona quiere encontrar la libertad, el conocimiento de sí misma, el sentido a la vida, lo primero que ha de hacer es limpiar la herencia que ha traído. Si no limpia la herencia, sí que podrá ir resolviendo cosas, pero no resuelve el molde.

**P:** ¿De qué manera se puede romper ese molde?

**R:** Hay procesos que se están haciendo. Nosotros dentro del proceso Oxigeme preparamos a la gente para resolver el molde. El molde está unido a la rabia y a la venganza, que explica lo que está pasando hoy día, que todo se está disparando. Da la impresión de que todo se está radicalizando, todo va a más. Esto no hay que mirarlo desde el punto de vista negativo. Hay que ver que estamos en una crisis de civilización, lo que nos llevará a nuevas formas para encontrar el equilibrio en la vida.

Es importante hablarle al individuo, pero no al individuo masa, sino al individuo mente-corazón. Normalmente los medios de comunicación hablan al individuo masa para así controlar a los seres humanos porque, por alguna razón psicobiológica el cerebro todavía es programable. Pero ya hay una serie de seres humanos que

«Un nuevo ser humano emergerá de esta tendencia al caos»

«Hay que ver que estamos en una crisis de civilización»

están emergiendo que son improgramables, por mucho que les vendan el producto no lo van a comprar.

Un nuevo ser humano emergerá de esta tendencia al caos porque vamos hacia el caos. ¿Por dónde va la salvación y la tabla del naufrago? Por la consciencia. Lo que tiene que hacer un ser humano que despierta la consciencia y sabe que a partir de ahí va a poder nadar en las aguas procelosas del caos que se está acercando. Puede llegar de un día para otro como que puede durar 200 años, pero ahí vamos.

Pero insisto en que lo primero que tiene que hacer el ser humano es limpiar el molde. Esa es la conclusión a la que yo he llegado después de haber estado cinco años trabajando en el psicoanálisis, de haber estado en la universidad, en diferentes líneas de la psicología, en psicoterapias humanistas y con mucha conexión con la psicología californiana, que en su tiempo me cautivó... En estos momentos sí que podemos gozar ya de que hay un proceso para llegar al conocimiento, a lo que se llama la quietud total, a la consciencia. Porque el despertar de la consciencia a veces se produce en el trabajo que hacemos, pero la mayor parte de las veces viene espontáneamente. Entonces hay un camino para llegar de lo personal a lo transpersonal.

Yo trabajo mucho con las teorías del caos, «Psicología del caos» es el libro más difícil que he escrito. Todavía creo que debo volver a leerlo para aprender yo de mí mismo. Todavía me queda jugo que sacar de ese libro.

El molde se compone básicamente de traumas, heridas producidas en la temprana infancia hasta el presente, pero incluso estamos descubriendo traumas heredados. La otra parte son fractales, que son secuencias energéticas, psicológicas y físicas que nos empujan a actuar de una manera que no queremos, pero que no lo podemos evitar porque en su mayor parte son inconscientes. Esos fractales se pueden llamar también como patrones negativos de conducta y constituyen rutas disipativas, rutas del caos, que nosotros les llamamos personajes.

Por lo tanto, primero hay que disolver el molde y lo más curioso e importante es que las crisis emergentes, que para mí es una palabra clave, es lo que define hoy día a este tipo de

crisis súbita, de la que hablo en «Psicología del caos». Consiste en una crisis en la que la persona nota que ya no siente ningún tipo de adecuación con su vida personal, piensa que está loca, no le sirve el trabajo en el que está, no le sirve el tipo de convivencia que lleva, encuentra un desasosiego general y todo esto tiene un nombre que se llama crisis emergente. No hay por qué concebirlo desde la patología, sino todo lo contrario, es un parto. Lo que hay que hacer es que el parto se haga en buenas condiciones. Esa crisis emergente es un intento que tiene la persona de romper el molde recibido. El molde

## «Esas crisis emergentes se están disparando en la actualidad y eso sí que es importante»

se ha convertido en un corsé y la persona necesita de alguna manera ensanchar los brazos para poder respirar. Es evidente que la crisis emergente, si es conducida por un profesional que sepa llevar ese asunto, que tiene que conocer la psicología clásica y las psicologías emergentes en estos momentos, puede llegar buen puerto. Pero también puede acabar en el manicomio, puede acabar empastillado o la persona puede acabar de mala manera.

### **P: ¿Han existido en todas las épocas crisis emergentes?**

**R:** El concepto de crisis emergente, que yo he definido en «Psicología del caos» y que los americanos llaman crisis espirituales, mientras que hay quien lo llama crisis religiosa. Nosotros lo llamamos crisis emergente para no meterlos en términos religiosos porque en Europa la gente es reacia a este tipo de conceptos. Además yo creo que está bien llamarlo de este modo, porque significa que emerge con urgencia desde lo más profundo. Platón, en su carta número siete, la más bonita, Platón ya habla de ese proceso, habla de un cambio profundo que está ya perenne para toda la vida y la define como «una luz en el alma». Pero incluso antes de Platón podemos ver que las crisis emergentes están presentes hasta en los Upanishads y está en la Biblia. Es muy posible que la caída de San Pablo fuera una crisis emergente y no un

ataque epiléptico, como los materialistas dicen. Dio un cambio que le siguió luego para toda su vida y por tener una crisis epiléptica no se producen esos cambios.

La cuestión está en que esas crisis emergentes se están disparando en la actualidad y eso sí que es importante. Por alguna razón, que yo creo que tiene que ver con esta situación de progresiva aceleración, desasosiego y descontento con la sociedad en la que vivimos, que es una sociedad que ya ha agotado todo lo que tenía que decir. Por alguna razón hay una emergencia, una gran rebeldía. Estamos en los momentos de la rebeldía interior. De la revolución industrial pasamos a la revolución interior.

Entonces, como esta sociedad no está preparada para el mundo interior porque ha negado durante muchos años que el interior existe. Y para esta sociedad materialista, porque estamos viviendo dentro de la filosofía del materialismo científico, el mundo interior no existe. Somos máquinas, las máquinas no tienen subjetividades o el mundo subjetivo no tiene valor, por lo tanto desconocemos el mundo interior, sobre todo el mundo interior de tipo transpersonal. Y lo que estamos haciendo es darle camino a estas crisis emergentes, para que las personas en vez de estar en un proceso caótico, regresivo, pues entren en un proceso caótico, pero realmente de resolución y de nuevas organizaciones de la propia persona.

### **P: Usted ha manifestado en alguna ocasión que «la conciencia cura», ¿cómo lo hace? ¿En qué se diferencia el término «conciencia» del concepto «consciencia»?**

**R:** En la introducción del libro «Psicología Transpersonal» yo distingo entre «consciencia» y «conciencia», sobre todo en la segunda edición. La «conciencia» es un concepto que prácticamente asocio a términos religiosos, es la conciencia del bien y del mal. Mientras que «consciencia» no existe en castellano, sí que existe ser consciente, pero no consciencia. Me refiero a que la persona sea consciente de sí misma, entonces hablo de una consciencia con dos posibilidades:

- La «consciencia de» es la consciencia fenomenológica, la consciencia de mi situación en un momento determinado. A eso se le llama filosóficamente «consciencia de» y está dentro



TENERIFE SALUD

# Vacaciones de Salud



Con prestigiosos ponentes de:

- **Shiatsu:**  
Saul Goodman.
- **Naturopatia:**  
Sergio Nieto Matamala.
- **Fasciaterapia:**

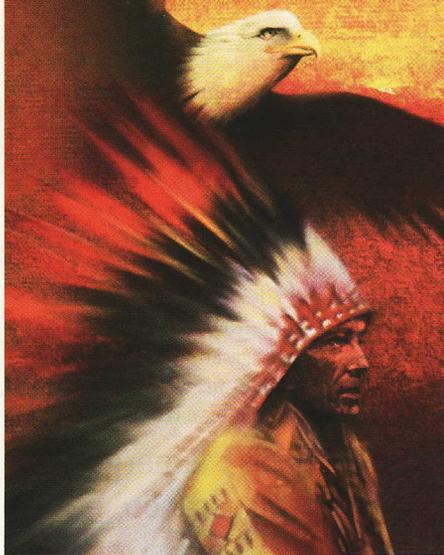
de los términos filosóficos de la fenomenología de Husserl.

• Pero yo después hablo de «consciencia» con mayúsculas, que es un continente del cual nosotros formamos parte. Claro, nunca el contenido puede definir al continente. Pero sí se está produciendo un fenómeno que está explicado en «Psicología del caos» en un diagrama. Lo que se está produciendo es un misterio. Cuando nosotros entramos en el interior del ser humano nos encontramos siempre con el misterio. El misterio significa un límite y del límite aprendemos, ¿cómo? Ensanchándolo. El gran misterio de la «consciencia» es que se producen en las salas de terapias y fuera de ellas una vivencia que en estos momentos no es nueva, pero que se está prodigando y que tiene que ver con crisis emergente y que tiene que ver con los estados de locuras divinas que se están produciendo hoy día o patologías iniciáticas. Y es que por alguna razón esa consciencia continente inunda al individuo y el individuo tiene una experiencia de la cual casi no puede hablar y es una vivencia de tal calibre que la gente dice que se siente el universo.

Son vivencias transpersonales, la gente siente una unidad con todos los seres, una unidad con los árboles, con los ríos, que hasta ahora sólo las habíamos encontrado descritas en los textos antiguos, textos budistas, textos religiosos, textos cristianos, pero que se está produciendo esta vivencia de inmersión, no del individuo en la consciencia, sino de la consciencia en el individuo, por lo tanto es una consciencia que rebosa los límites del ser humano (por eso es una experiencia transpersonal, «trans» significa más allá del ser humano). A participar de estas experiencias viene gente de todo tipo, gente de la medicina, de la psicología, gente con una racionalidad totalmente fundamentada. El problema de estas vivencias es la cuestión de ¿a quién se la cuento yo? y ése es el motivo de que se amplíe el número de las personas que acceden a mi consulta.

**P: ¿Por qué le fascina tanto el mundo de la psicología y, en especial, el de la psicología transpersonal?**

**R:** A mí me gustó la psicología a los 17 años, con lo cual entré en la universidad central de Barcelona a estudiar Psicología a los 18 años



«Los que están viendo enemigos continuamente lo único que están haciendo es proyectando su propia sombra»

-ya hace más de 28-, lo que pasa es que hay una época en la que uno tiene que prepararse, que éste es uno de los grandes problemas de los psicoterapeutas «nueva era». En este momento tenemos el otro problema, que es que todo el mundo quiere curar, todo el mundo quiere ser psicoterapeuta, pero en tres semanas y, lógicamente, esto es inasumible. Lo que se está produciendo es un descrédito en estos momentos y esto es un problema. Yo empecé en el año 71 a estudiar Psicología y poco a poco me interesó mucho todo lo que tenía que ver con el mundo oriental. Yo creo que precisamente éste es uno de los pilares más importantes de las nuevas tendencias en psicología, después de haber pasado por las psicologías oficiales, cognitivo-conductuales, psicoanálisis y psicologías humanistas. Yo entre los años 74-75 entré en contacto con el mundo del zen. Me produjo un gran impacto bajando Ramblas la cubierta de un libro de Suzuki la silueta de un monje zen meditando. Indagué en el zen y me di cuenta de que el budismo tiene un tratado sobre la psicología humana de una riqueza impresionante

y que urge que la sociedad occidental, y sobre todo la psicología española y las facultades de psicología, deberían adentrarse en el mundo de la psicología budista y no quedarse solamente en la soberbia y en la pobreza de las psicologías conductuales.

**P: De hecho, usted en una persona muy ecléctica, especialmente interesado en la psicología transpersonal, el budismo y el chamanismo ¿no es así?**

**R:** A mí me ha interesado el zen y el mundo chamánico, en cuanto a psicologías o a modos de entender la vida. Yo conecté en el año 80 con el mundo mazateco, con lo cual todavía estoy en contacto con la misma gente. Me adopté una familia mazateca, prácticamente formo parte de la familia, y después entré en conexión con el mundo shipibo (etnia de Perú) y ashaninka. Una vez conocí bien la tradición mazateca me fui a la tradición amazónica con ashaninkas y shipibo-conibo. El conocimiento mazateca y de estas etnias amazónicas desafían absolutamente al conocimiento materialista occidental. Nosotros, los occidentales, no estamos preparados para entrar en las dimensiones tan fuertes y tan directas del mundo chamánico.

**P: ¿Por qué ha empezado usted a hablar del mundo chamánico tan tarde?**

**R:** Porque me di cuenta de que era muy fácil hablar del chamanismo y me di cuenta de que había mucha gente hablando del chamanismo, que no conocían bien por dentro el mundo chamánico y decidí guardar silencio hasta ahora. He encontrado a bastante gente que escribe libros muy interesantes en el mundo anglosajón sobre estados de consciencia, sobre tomas de sustancias; pero no encontré ni uno de ellos que haya entrado en contacto con el secreto del mundo del chamanismo, ninguno. Creo que quieren entrar con la mente racional. Sin embargo, sí que he encontrado psiquiatras amigos en estos momentos sudamericanos, mexicanos y peruanos que sí habían entrado en el misterio chamánico, pero americanos y europeos, no. Cometen un gran error y es que realizan una reducción psicologista (todo es mente) del estado chamánico. El estado chamánico verdadero está más allá de lo que es la psicología. Reducir es rebajar. El gran error que se comete es reducir a un producto de la mente.



Si quieres algo más...

Alquiler para grupos y estancias

Centro **Punta de Couso**

**Sonido y Crecimiento Personal  
con cuencos tibetanos, gongs y voz**  
por Jacomina Kistemaker

**Talleres de iniciación, Nivel I 2008**

2-7 agosto Punta de Couso, 24-25 mayo Bilbao,  
31 mayo-1 junio Madrid, 7-8 junio Valladolid

**Taller de iniciación, Nivel II 2008**

9-14 agosto Punta de Couso



**Talleres temáticos 2008**

14-18 julio Flores de Bach y Cuencos  
21-25 julio Reflexología y Cuencos  
(Ambos con Neus Esmel y Jacomina)  
27-30 agosto Gongs  
(Imprescindible taller nivel I)

36948 Cangas de Morrazo . Pontevedra • Tels. 607 687 575 • 687 703 502 • 986 687 575  
puntadecouso@puntadecouso.com • www.puntadecouso.com

En el libro que he escrito que publicará este año Kairós yo rompo una lanza en favor del mundo chamánico.

**P: ¿Qué significa la figura de Carlos Castaneda para usted?**

**R:** Yo conocí el mundo de Carlos Castaneda en los años 60, soy amigo íntimo de gente que trabajó muy en conexión con él, de los primeros. Carlos Castaneda se abre en un momento determinado. Yo empiezo a viajar en los años 80 y, como él decía, yo siempre he sido fiel a sus libros, en el sentido de que si Carlos Castaneda dice que aparece, pues aparecerá.

En México, la persona que le llevaba es muy amigo mío. El grupo que iba a ver a Carlos Castaneda cometió un error que fue estar pendiente de él, estar pendientes del dedo que señala la luna, en vez de fijarse en la luna. Por las razones que sea yo entré en contacto con un chamán de la tierra mazateca que fue, como dice el refrán, llegar y besar el santo.

Estábamos a veces sentados en un sitio, los castanedianos estaban todo nerviosos, que si viene Carlos, que si no... De México DF para arriba, para abajo, que si viene a este sitio, etc. Los del grupo me decían que fuera con ellos para ver a Carlos Castaneda, pero yo les dije que me quedaba donde estaba y que si Carlos Castaneda iba a venir

iría allí que se estaba muy bien, en este café maravilloso y ya vendrá. ¿Por qué yo tomo esta actitud? Primero porque había gente interesante que había trabajado con él y había dejado de hacerlo. Y segundo,

porque yo ya había encontrado un maestro que me interesaba. En esos momentos ya me sobraba Carlos Castaneda. En ese momento yo encontré a este hombre, me interesó muchísimo, es un hombre que tiene ahora mismo cien años, todavía vive. Pero yo creo que esto uno no lo elige, aquí se produce un cierto misterio. Yo durante cinco años estuve trabajando con esta gente y nada. Y a los cinco años me abrieron las puertas del misterio mazateco y yo ya tenía suficiente. Coloco la palabra «misterio» porque esto no se puede explicar, ya se puede leer la gente 50 libros de chamanismo que esto hay que vivirlo y saber vivirlo.

Años después los grupos estos de Castaneda, especialmente unas diez o doce personas, en una de las últimas apariciones de Carlos Castaneda se enfadó muchísimo con ellos y los mandó al carajo, como dicen los mexicanos porque estaba harto de que le siguieran y dijo: «Ustedes lo que tiene que hacer es buscar a su Don Juan». Con lo cual a mí me dio cierta alegría porque en realidad era lo que había hecho yo. Yo no había hecho tanto buscar a Don Juan, que si lo busqué en cierta manera el mundo chamánico



que me interesaba y había conocido a pucholes, a yaquis, conocía prácticamente a todas las etnias mexicanas porque me interesó muchísimo y entonces un día apareció este hombre.

«La vida ya no puede ser más un proceso de consumo, sino que tiene que ser un proceso de consciencia»

«La mejor farmacia es la que tenemos dentro»

que me interesaba y había conocido a pucholes, a yaquis, conocía prácticamente a todas las etnias mexicanas porque me interesó muchísimo y entonces un día apareció este hombre.

«La mejor farmacia es la que tenemos dentro»

que me interesaba y había conocido a pucholes, a yaquis, conocía prácticamente a todas las etnias mexicanas porque me interesó muchísimo y entonces un día apareció este hombre.

que me interesaba y había conocido a pucholes, a yaquis, conocía prácticamente a todas las etnias mexicanas porque me interesó muchísimo y entonces un día apareció este hombre.

que me interesaba y había conocido a pucholes, a yaquis, conocía prácticamente a todas las etnias mexicanas porque me interesó muchísimo y entonces un día apareció este hombre.

que me interesaba y había conocido a pucholes, a yaquis, conocía prácticamente a todas las etnias mexicanas porque me interesó muchísimo y entonces un día apareció este hombre.

que me interesaba y había conocido a pucholes, a yaquis, conocía prácticamente a todas las etnias mexicanas porque me interesó muchísimo y entonces un día apareció este hombre.



**SINTAGMA**  
ESCUELA DE TERAPIAS NATURALES

69 profesores - 870 m<sup>2</sup>



- ACUPUNTURA bioenergética -cemet-
- ANATOMO-FISIO-PATOLOGÍA -humanas-
- AURÍCULO -Nogier y China-
- CRÁNEO-SACRA osteopatía
- DIETÉTICA
- DRENAJE LINFÁTICO -Wodder-
- ESTRUCTURAL I y II osteopatía
- FITOTERAPIA
- FITOTERAPIA CHINA
- HERBODIETÉTICA
- HOMEOPATÍA
- IRIDOLOGÍA
- MEDICINA TRADICIONAL CHINA
- OSTEOPATÍA
- QUIROMASAJE
- QUIRODEPORTIVO
- REFLEXOLOGÍA
- SHIATSU Namikoshi-Shigeru
- VENDAJE FUNCIONAL Y NEUROMUSCULAR
- VISCERAL osteopatía
- AIKIDO
- ANALÍTICA
- AROMATERAPIA
- CADENAS ARMÓNICAS
- CHI-KUNG formación profesores
- DIETÉTICA aplicadas a terapias manuales
- DISECCIÓN
- ENERGÍA AMBIENTAL
- FLORES DE BACH
- KINOMICHI
- KINESIOLOGÍA
- KUNG-FU SHAOLIN
- MICRONUTRICIÓN
- PSICODIAGNÓSTICO
- RADIOLOGÍA
- REFLEXOLOGÍA craneo-facial
- TAICHI formación profesores
- TÉCNICO MANUAL SUPERIOR
- TRABAJO POSTURAL, cadenas y movimiento
- TIPOLOGÍA, aplicación clínica
- YOGA INTEGRAL



C.E.M.E.T.C.





[www.escuelasintagma.com](http://www.escuelasintagma.com)  
 correo@escuelasintagma.com  
 C/ Padre Rico, 8,10, 11. 46008. VALENCIA  
 96 3 85 94 44 · 902 02 46 83

las dimensiones que desafían lo que se llama el estado de consciencia ordinario, la mente occidental. Las otras cosas me las callo de momento, las explicaré cuando me parezca que es el momento oportuno y las explicaré cuando esté preparado para explicarlas y cuando piense que eso puede ser comprendido.

**P: Dejando a un lado el misterioso mundo del chamanismo, Claudio Naranjo dice que «la unidad es la clave de la búsqueda», ¿Está usted de acuerdo con esta afirmación?**

**R:** Bueno, primero hay que llegar a la unidad, le diría yo a Claudio a quien conozco. Lo llevé a Barcelona en el año 82 porque quería que diera un seminario y montamos un grupito. A Claudio lo conozco hace muchos años. De hecho él participó en «Psicología Transpersonal» con un capítulo muy bonito que se llama «Itinerario del camino chamánico». Hace mucho tiempo que no nos vemos porque no se deja ver, pero ya se dejará.

Retomando la pregunta, la unidad hay que conseguirla, pero esto es muy general. Evidentemente, dentro de las vías hacia el conocimiento dice que todo está relacionado. Para el mundo chamánico, el mundo del zen, el microcosmos y el macrocosmos dentro de la tradición hindú, eso quiere decir que hay una unidad subyacente a todo lo que existe. Entonces una de las claves más importantes es encontrar la unidad. Cuando yo decía antes que una de las vivencias transpersonales es ser inundado por la consciencia, en el fondo es ser inundado por la unidad. Establecer cuál es la ley de la unidad es muy importante. En el propio camino yo creo que la persona puede entrar en un momento de ver que todo forma parte de la unidad, pero eso forma parte del camino. Eso de que todo está relacionado no es sólo un concepto mental, tiene que formar parte de un estado de consciencia.

**P: El pasado mes de abril ofreció usted una conferencia titulada «La compasión y el desarrollo interior» ¿Qué mensaje quería transmitir en ella?**

**R:** En el mundo cristiano hay muchísimo conocimiento, lo que pasa es que nosotros «españolitos», que nos han metido con un embudo el catolicismo pues claro, por lógica, la gente lo rechaza. Hay que recibir el mensaje católico,

sin esa reacción instintiva. En ese sentido hay un dicho muy antiguo en el mundo cristiano que dice: «La compasión nace cuando uno reconoce a Dios en el otro». Yo creo que es la mejor definición que hay sobre compasión. En muchos textos sagrados, empezando incluso por los islámicos se dice «ten compasión de mí». La compasión es reconocer que la esencia del otro es la esencia tuya y esa esencia forma parte de la unidad. En ese sentido la compasión es un logro al que se accede a medida que uno va en el camino de su propio desarrollo interior.

Pero el desarrollo interior implica deshacer el cascarón familiar y genealógico recibido para entrar en la vivencia de la unidad y de la nada. Cuando la persona realmente es capaz de hacer eso, es capaz de limpiar los traumas, los nombres y los apellidos entonces se produce el gran desarrollo interior. La persona se quita las gafas de corcho impuesta por todo ese mundo heredado, que en el fondo lo que lleva consigo

## «El estado chamánico verdadero está más allá de lo que es la psicología»

son los grandes deseos insatisfechos del mundo. Cuando uno es capaz de atravesar eso entonces puede entrar en la vivencia de la unidad, en la vivencia de la consciencia y la compasión ha venido también. Entonces uno deja de ver enemigos porque uno de los grandes problemas que hay es que estamos viendo enemigos continuamente. Y si no, echemos un vistazo a los periódicos o al telediario.

**P: Eso crea una actitud defensiva en el individuo...**

**R:** Totalmente. En ese sentido está muy bien el concepto de la sombra. Los que están viendo enemigos lo único que están haciendo es proyectando su propia sombra sobre los demás. lo que no quieren reconocer en sí mismos, a niveles individuales y a niveles colectivos, lo están proyectando sobre los demás. Y eso se produce a nivel individual, colectivo y político.

**P: ¿Qué miedos considera usted que tiene la sociedad actual?**

**R:** Un gran miedo a desaparecer. Es decir, esta sociedad que escogió un camino en el siglo

XVIII a través de la revolución industrial y el materialismo científico hoy está al final del proceso. Y en ese sentido todos los países occidentales en estos momentos están defendiéndose como gato panza arriba para seguir todavía con el petróleo y con los grandes instrumentos que utiliza para perpetuarse, que es el desarrollo material.

¿Cuánto hemos crecido, el tanto por ciento? Pero en realidad es un desarrollo que va hacia el desastre porque las materias primas están a punto de desaparecer y porque de alguna manera estamos contaminando el planeta de una manera impresionante. Es decir, lo que el materialismo científico y la revolución industrial del XVIII que produjo grandes avances a la sociedad, estamos ante el agotamiento del sistema. El sistema de la soberbia, del materialismo científico que lo que pretende es someter a la naturaleza, pero ya no podemos seguir sometiéndola más porque el intento de someter mediante la química a la naturaleza, lo que está produciendo es una contaminación que está llegando al ser humano. Las enfermedades mentales se están disparando y necesitamos una nueva forma de vida que consiste en que la vida ya no puede ser más un proceso de consumo, sino que la vida tiene que ser un proceso de consciencia. Y eso implica el nuevo nacimiento del ser humano, que es un ser de consciencia. Es un ser que lo primero que se tiene que plantear es ¿qué pintamos aquí? y las demás grandes preguntas de Sócrates, es decir, concóctete a ti mismo y conocerás al universo. Por lo tanto, pasar de la revolución industrial a la revolución interior. Una nueva ciencia, la ciencia del mundo interior. Esa es la puerta.

Para el materialismo científico de hoy, el ser humano es una máquina genética programada y como no funciona y está enfermo hay que buscar el fármaco, la pastilla que de alguna manera lo coloque en órbita, como si fuera un reloj.

**P: Hablando de fármacos, ¿cree usted en la posibilidad de que el cuerpo se cure solo, en la autorregulación del cuerpo?**

**R:** La mejor farmacia es la que tenemos dentro. Hay una cosa que los materialistas científicos no piensan porque no les interesa y es que la Tierra y su sistema existía antes de que el ser humano apareciera, pero eso no lo



**TÉCNICA IRECA**  
CURSO DE ACTIVACIÓN Y  
ARMONIZACIÓN DE LOS  
CENTROS ENERGÉTICOS

Con la técnica IRECA  
de transmisión de  
Energía aprendes a



ESTUDIO DE FENG SHUI ANA MEJIA  
ARMONIZANDO TU ENTORNO EQUILIBRAS TU INTERIOR

ARMONIZACIÓN DE ESPACIOS

Incluye

• ESTUDIO GEOLÓGICO

Contactanos

Tel. 91 494 2871  
Móvil 618 545 669

estudiodefengshui@gmail.com

quieren entender. Lo que ellos entienden es que la Tierra está ahí para ser dominada por el ser humano y la ciencia materialista está ahí para someter a la naturaleza porque la naturaleza es imperfecta. Y no se dan cuenta de que la naturaleza creó el oxígeno y el agua antes de que el ser humano estuviera y probablemente para que el ser humano estuviera. Entonces, ellos conciben al ser humano como un robot al que hay que programar. Por eso en este momento el gran dinero que hoy se mueve, la mitad se dedica a fabricar armas y la otra mitad para fabricar pastillas y así nos va.

**P: ¿En qué consiste la vibración inducida?**

**R:** La vibración inducida forma parte del proyecto Oxígeme, que es un proceso que tiene 28 años y lo que pretende es trabajar a niveles de totalidad del ser humano. Desde los problemas personales más ínfimos que tenga psico-corporales y energéticos hasta poder entrar en vislumbrar el misterio. Eso es lo que pretende el proyecto Oxígeme. A veces yo me planteo si he nacido donde debía de nacer, me hubiese gustado haber nacido en California porque tendríamos más éxito. Yo no me quejo porque desde que abrí la consulta en el año 1984 yo sólo vivo de ella. Y algunas personas que han pasado por la consulta: psicólogos y médicos están viviendo también de esto. Eso indica que estamos en el camino correcto y mientras esté en este mundo queremos desde aquí formar a una generación de profesionales que vengan de la Medicina y de la Psicología, profesionales de la salud, en el proceso Oxígeme. La vibración inducida forma parte de un trabajo de tipo psico-corporal energético para entrar a través de la consciencia en la célula. Ver por qué somos como somos a niveles corporales. Es decir, trabajar la cuadrinidad, trabajar el cuerpo, trabajar las emociones, trabajar la mente y trabajar la conciencia. Lo que pasa es que la vibración inducida coloca a la persona en posición de poder autopercibirse a todos esos niveles, entonces trabajamos también con la respiración de Stanislav Grof, con el que trabajé en California a principios de los 90 y a veces trabajamos respiración. Oxígeme es un proceso muy complejo. Empieza con una terapia basada en los problemas para continuar con una terapia basada en la persona y después una terapia basada en la consciencia y

en los Estados No Ordinarios de Consciencia (ENOC). En las terapias se trabaja a niveles verbales, a niveles psico-corporales y se trabaja a niveles energéticos. Todo el proceso Oxígeme lleva una integración tanto de la psicología cognitiva-conductual, el psicoanálisis y psicología humanistas. Y cuando la persona ya está preparada entramos en Estados No Ordinarios de Consciencia. Primero que la persona conozca el mapa de su propia mente y, a partir de ahí, ya entramos a niveles psico-corporales y preparamos a la gente para un crisol que es



un trabajo muy duro, pero si la persona se entrega puede conocer y puede limpiar el 50 por ciento del legado familiar. El otro 50 por ciento necesitamos un tiempo más y va a poder conocer perfectamente lo que nosotros llamamos el ADN psicológico, que se puede conocer al llegar a este crisol.

**P: ¿Se puede cambiar ese ADN psicológico?**

**R:** Si no se pudiera cambiar yo no llevaría 28 años trabajando a tope. Ahora me voy a centrar más en la formación. La gente no es

estúpida y los cientos de personas que han pasado por aquí, no sólo en España porque yo también he trabajado en Colombia, Perú, California, Francia, etc. La gente sabe donde va. Ha habido gente que me ha dicho que estaba con un profesional trabajando hasta que he visto el límite, a partir de ese momento he visto, me han hablado, he leído en alguna parte un libro y sabía que tenía que venir aquí. La gente, cuando es un poquito consciente, ve el límite hasta donde puede llegar su propio terapeuta y en ese momento sienten necesidad de cambiar y lo hacen. A mí me viene gente que ha pasado por todo el mundo Yo soy un poco, algo así como la desembocadura. Hay mucha gente que se ha tirado años trabajando hasta que ha dado con nosotros. Yo trabajo ahora mismo Barcelona y Madrid.

**P: Usted trabaja con la Bioenergética?**

**R:** Sí, pero yo no trabajo con la bioenergética clásica. A mí me han interesado algunos aspectos de la bioenergética clásica que yo he desarrollado por mi cuenta. La vibración inducida es un sistema que tiene muchos años y que es un proceso que necesita tiempo, para hacer un trabajo de vibración inducida completo necesito un fin de semana completo. Es un trabajo basado en el sistema nervioso autónomo, pero hay que pasar por ello para saber qué es realmente.

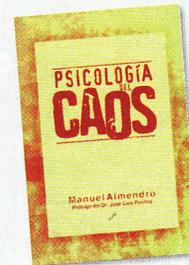
**P: ¿En qué proyectos está trabajando ahora?**

**R:** Dos libros. Uno de ellos trata sobre el chamanismo y lo publicará la editorial Kairós a partir de julio. El otro seguramente se titule «Krisis», he reunido a 20 personas para que me hablen de la crisis. Trata sobre la crisis interior del ser humano, sobre las crisis emergentes.

**P: Si tuviera que elegir entre curar a través de la mente o curar a través del espíritu, ¿con cuál se queda?**

**R:** Yo creo que la curación viene a través de la cuadrinidad. El cuerpo cura, las emociones curan, la mente cura y la consciencia cura. La curación viene a través de la cuadrinidad. ☐

*Fotos y texto: Marta Gómez Esteban*



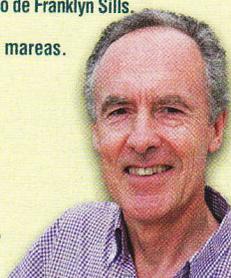
103934

*European School of Craniosacral Therapy®*

**Terapia Craneosacral - Biodinámica**  
Jávea, Madrid, Málaga y San Sebastián

- Cursos Profesionales de dos años impartidos en España desde 1995.
- Basados en las enseñanzas originales del Dr. William Sutherland y en el modelo biodinámico de Franklyn Sills.
- Con un equipo de profesionales con experiencia en el enfoque biodinámico y las tres mareas.
- 15 seminarios durante fines de semana (viernes, sábado, domingo).
- Opción adicional en Jávea: 20 seminarios (sábado y domingo).
- Diploma reconocido por la Asociación Española de Terapia Craneosacral.

Para ver fechas, precios e inscripción ver: [www.craneosacral.com](http://www.craneosacral.com)  
María del Valle Martos 620 50 30 33 - email: [maridavalle@craneosacral.com](mailto:maridavalle@craneosacral.com)  
Robert Harris 96 579 43 43 - email: [robert@craneosacral.com](mailto:robert@craneosacral.com)



Paloma Carbonell es REIKI MASTER por THE REIKI ALLIANCE. Practica el Sistema USUI SHIKI RYOHO que mantiene su estado de pureza desde el Dr. Usui.

**SESIONES DE REIKI**  
CURSOS MADRID y GUADALAJARA

**Primer Grado** (Un fin de semana de los meses impares).

**Segundo Grado** (Un fin de semana de los meses pares).

POSIBILIDAD DE OTROS LUGARES Y HORARIOS

**Tel. 686 88 58 35**  
[paloma\\_carbonell@yahoo.es](mailto:paloma_carbonell@yahoo.es)  
[www.paloma-reikialliance.com](http://www.paloma-reikialliance.com)