

SEMINARIO **VIBRACIÓN INDUCIDA Y HARA** Psicología y meditación

Granada // 12 y 13 de Noviembre 2016



Escrito en el Cuerpo

¿Por qué vemos como vemos? ¿Son las cosas tal como aparecen?

El cuerpo como consciencia. Estados expandidos de consciencia.

¿Qué es la Vibración Inducida?

Es una metodología y una técnica postural que va despertando la vibración autónoma del sistema corporal, ayudado de ritmos y músicas especiales. Si la persona se abre a la experiencia, se entra en contacto con las energías que atraviesan nuestro cuerpo.

¿Qué consciencia organiza esos ritmos?

¿Cómo accedemos a esas frecuencias que nos permitirán ir más allá del nivel ordinario?

Entregarnos a su libre circulación supone apertura a la curación y a la autorregulación. El movimiento autónomo ayudado de la respiración abre la puerta a la sabiduría interior, verdadera fuente de curación y consciencia.

El objetivo es que en la Vibración Inducida accedamos, a través de los ritmos a ese mental celular que nos va a dar información de lo biográfico, perinatal y transpersonal con integración del cuerpo.

Para entrar en esa sabiduría interior, es indispensable el silencio, al cual se llegará a través del trabajo meditativo en **Hara** (centro energético donde entramos en el silencio). Será un catalizador del proceso para que el individuo conecte con su centro. Por lo tanto, será una herramienta indispensable que se integrará en este trabajo.

En el taller los participantes tendrán acceso a:

- Explicación sobre Vibración Inducida y Hara.
- Aprender a soltar el control y permitir que el cuerpo entre en vibración.
- Procesos auto perceptivos en relación a lo físico, lo emocional, lo mental y lo transpersonal.
- Trabajos especiales a partir de Hara.
- Expresión e interrelación de experiencias, toma de consciencia y posibles aplicaciones en la vida cotidiana.

La Vibración Inducida forma parte de un método experiencial y teórico llamado OXIGEME creado por Manuel Almendro a lo largo de treinta años de trabajo en psicología.

Más información sobre el proceso OXIGEME en www.oxigeme.com

IMPARTEN: María Restrepo y Antonio Ramírez.
Psicólogos acreditados del proceso OXIGEME.

Fecha y Lugar del Seminario

Comienzo: sábado 12 de noviembre a las 10:00 h
Finalización: domingo 13 de noviembre a las 14:00 h
Lugar: La Alquería de Morayma
(www.alqueriamorayma.com)

Información e Inscripciones:

maria@oxigeme.com 625.394.274
antonio.ramirez@oxigeme.com 676.516.913