

CONFERENCIA OXÍGEME

DÍA: **17/12/2016**

LUGAR: Centro Socio Cultural de Fontiñas
Rúa Berlín 13 - Santiago

HORA: 18:00H -20:00H

Información/Secretaría: Tel. 607 891 033 asc.assana@gmail.com

Al finalizar el acto el grupo de Assana tendremos cena de Navidad



OXÍGEME: Un proceso integrativo en psicología y psicoterapia creado por el Dr. Manuel Almendro

Nacemos dentro de unas estructuras heredadas que son necesarias para poder vivir. Una coraza o molde a modo de límites referencia útiles en un principio que para ciertas personas se acaban convirtiendo en límites-cárcel asfixiantes.

Esta estructura base de la persona sirve de sustento y da forma a traumas, bloqueos y conflictos no resueltos de donde parte el sufrimiento de las personas. A la ruptura muchas veces súbita de este cascarón es a lo que llamamos **CRISIS EMERGENTE** e iría acompañada de una inestabilidad psicológica.

El **Proceso Oxígeme™** parte de la concepción de la persona como una totalidad que engloba el cuerpo, las emociones, los pensamientos y la consciencia para el trabajo psicoterapéutico.

El **cuerpo será clave** en el proceso psicoterapéutico ya que a través del inconsciente corporal podremos acceder al inconsciente psíquico.

CONTENIDO TEÓRICO

- * OXÍGEME: proceso de integración desde la consciencia orientado a la terapia y a la formación de profesionales.
- * El Molde del Ser Humano.
- * CRISIS EMERGENTE: Proceso de Diferenciación y Positivación de lo Patológico.
- * El papel del síntoma en la Curación.
- * La importancia del cuerpo en psicoterapia.

CONTENIDO PRÁCTICO

- * HARA (Mindfulness-meditación): el contacto con uno mismo a través del silencio.

PONENTE: Javier Rodríguez Pérez - Psicólogo - Col. G-5032