

SEMINARIO  
**RESPIRACIÓN HOLOTRÓPICA**

**¿Quién soy más allá de mis límites?**

El Escorial-Madrid / 25-26 febrero 2017



La respiración holotrópica es un método poderoso basado en la conjunción de prácticas ancestrales y modernas investigaciones sobre la consciencia. Permite tanto un despertar personal como una profundización.

En la práctica, es un método de respiración unido a músicas evocativas, a un trabajo corporal y a la realización de mandalas. Para ello en el seminario se trabajará desde la clave del no-pensamiento. Todo ello genera un Estado No Ordinario de Consciencia que facilita la ignición de vivencias a niveles perinatales (fases del nacimiento), biográficos y transpersonales.

El objetivo es la activación del inconsciente, desbloquear la energía aprisionada en los síntomas emocionales y somáticos, y que despierte el potencial curativo, transformador y evolutivo de la sabiduría interior como fuente de sanación.

La ampliación del campo perceptivo que permite este trabajo da una oportunidad para salir del laberinto cotidiano y avanzar más allá de los límites personales.

Entendemos que la apertura a estas vivencias actúa como catalizadora del proceso evolutivo personal. El seminario se plantea desde esta premisa evolutiva, y para ello será clave la integración de lo vivenciado en el seminario en el presente cotidiano. La toma de consciencia de lo que sucede en el presente para transformar el futuro.

---

*Este seminario forma parte de un proceso llamado **OXIGEME** ([www.oxigeme.com](http://www.oxigeme.com)), creado por el Dr. Manuel Almendro a lo largo de más de treinta años de trabajo en psicología. Basándonos en la experiencia, entendemos que el proceso lleva implícito este tipo de seminarios vivenciales como verdaderos peldaños evolutivos, claves en el trabajo personal y curativo de la persona.*

**IMPARTEN:** Elena López y Marcos Redondo. Psicólogos acreditados del proceso OXIGEME.

**Fecha y lugar del Seminario:**

Comienzo: sábado 25 de febrero 09:00 h

Finalización: domingo 26 de febrero. 14:00 h

Lugar: Residencia Sagrados Corazones, El Escorial.

Web: [www.residenciaescorial.es](http://www.residenciaescorial.es)

**Información e inscripciones**

[elena@oxigeme.com](mailto:elena@oxigeme.com) 619283389

[marcos@oxigeme.com](mailto:marcos@oxigeme.com) 679504240