

SEMINARIO de PAZ MENTAL



Domingo 6 de Mayo

De 10 a 14 horas

Silencio en el Cuerpo

Vivimos un estrés fatigante, corremos y no paramos. Nos sentimos cada vez más demandados y cansados. Aparece la frustración, la impotencia, la desesperación o la rabia, o bien la depresión y la ansiedad.

La paz mental que un día existió, se anhela como oasis en el desierto. El cuerpo como consciencia ha de ser recuperado. Como depositario de las tensiones mentales y emocionales nos pide atención y liberación de las especulaciones negativas y emociones conflictivas, para no enfermar y/o para curarse. La consciencia trae paz.

Precio: 50 €

Imparte: Rodrigo Hernando – Psicólogo acreditado del proceso Oxigeme.

Lugar: Centro PSIQUE & SOMA (Psicología y Fisioterapia).

Calle Mayor, 14 – PIOZ (Guadalajara).

Información y reservas: Telf. 659 792 921 / rodrigo@psiqueysoma.com / www.psiqueysoma.com