

# SEMINARIO de PAZ MENTAL



**Domingo 6 de Mayo**

**De 10 a 14 horas**

## *Silencio en el Cuerpo*

*Vivimos un estrés fatigante, corremos y no paramos. Nos sentimos cada vez más demandados y cansados. Aparece la frustración, la impotencia, la desesperación o la rabia, o bien la depresión y la ansiedad.*

*La paz mental que un día existió, se anhela como oasis en el desierto. El cuerpo como consciencia ha de ser recuperado. Como depositario de las tensiones mentales y emocionales nos pide atención y liberación de las especulaciones negativas y emociones conflictivas, para no enfermar y/o para curarse. La consciencia trae paz.*

---

**Precio:** 50 €

**Imparte:** Rodrigo Hernando – Psicólogo acreditado del proceso Oxigeme.

**Lugar:** Centro PSIQUE & SOMA (Psicología y Fisioterapia).

Calle Mayor, 14 – PIOZ (Guadalajara).

**Información y reservas:** Telf. 659 792 921 / [rodrigo@psiqueysoma.com](mailto:rodrigo@psiqueysoma.com) / [www.psiqueysoma.com](http://www.psiqueysoma.com)