

Breve crítica a la Psicología Transpersonal

Tras treinta años de práctica clínica y pedagógica- siendo uno de los pioneros de la *psicología transpersonal* en España y en Europa y debido a las numerosas cuestiones que alumnos y lectores me plantean he creído conveniente algunas notas al respecto sacadas de un próximo artículo reflexivo y extenso sobre este asunto.

El ascenso

La *psicología transpersonal* tuvo un *ascenso* incuestionable fruto de una *sincronicidad* entre personas algunas de ellas distantes en el espacio y vecinas en la consciencia. El *uberpersonlich* de Carl.G. Jüng en Alemania, Roberto Assagioli(1965)en Italia, la *psicología transpersonal* nombrada ya en 1952 por el Dr. Rof Carballo (1960, 1970, 1988) (Rof Carballo, D. J., & del Amo, J.1986), en España, entre otros, llega con cierto abono a la creativa California de Maslow. El éxito proviene de que el "fenómeno transpersonal" (sensible al noúmeno) se abre de lleno al "fenómeno anómalo" rechazado, desconocido y temido, desde el principio por el contexto científico. Así que el impacto emergente de lo reprimido y las *leyes del caos* han hecho el resto. (Boucouvalas, M. 1980, 1981)(Duque, J. D., Lasso, P. & Orejuela, J. J. 2011)(Krippner, S. 1999)(Shapiro, S. 1989, 1994) (Walsh, R. & Vaughan, F. 1993) (Wilber, K. 2000) (Dale, E. 2011) (Almendro, 1994,2000, 2004) (Almendro, M. & Weber, D. 2013)

La decadencia

Pero también ha llegado la decadencia que puede hacer que la *psicología transpersonal* quede en una oscura nota a pie de página en la historia de la psicología, según Harris Friedman (2000,2002), o perderse en una baratija esotérica (Almendro 1994).

Recogiendo opiniones tanto en Europa como América de que bajo la cobertura "transpersonal" haya autodenominados "psicólogos transpersonales" de dudosa ética, por la carencia evidente de la mínima formación profesional, el exceso de competitividad, o bien creerse dueño de poderes superiores.

Harald Walach (2008) nos avisa de que la sombra de la psicología transpersonal se manifiesta en el hundimiento en el narcisismo.

La reacción

¿Es posible salvar a la *psicología transpersonal* o hemos de abandonar el Titanic? (Harald Walach 2012). Hundimiento que dicho sea de paso según Edgar Morin (2011) amenaza a toda la Humanidad.

La reacción propone:

- Volver a los pioneros californianos (Sutich, A.J..1968,1969).
- Salir de forma urgente de la confusión generalizada y premeditada: la ingenuidad, "lo fashion", abuso del término etc. No puede seguir usándose el término de *psicología transpersonal* en aquellas materias que son claramente campo de la filosofía y de la religión. Aurobindo es un gran maestro no un *psicólogo transpersonal*. Aunque nuevos modelos en filosofía y religión puedan inspirar en el campo de la psicología.
- Realizar investigaciones empíricas y laboriosos trabajos para dar un sustento a esta disciplina. Primero es el territorio y después el mapa. (Hartelius, G., Caplan, M. & Rardin, M. A. 2007). (Almendro 2000) (Almendro, M. & Weber, D. 2013). Medir estos estados expansivos de forma empírica, (MacDonald, D., Tsagarakis, C., & Holland, C. 1994). Líneas de investigación científica han estado propuestas siempre por A. Sutich, S.Krippner, hoy seguidas por otros. (Friedman 2000,2002) (Pappas, J.D. Friedman ,H. 2007) (MacDonald D.A.2000) (Dale, E. 2011).Investigaciones que midan hasta donde sea posible, y que proporcionen un *horizonte de respeto* hacia el "fenómeno anómalo", la realidad insondable de la Naturaleza.
- Quizás podamos concluir que la *psicología transpersonal* está en una *crisis emergente* (Almendro, 2002) con la posibilidad de que salga reforzada como una disciplina respetada ya que en la mayoría de reflexiones personales recibidas de América y Europa se decanta por seguir trabajando para ello.

Referencias

- Almendro, M. (1994). *Psicología y psicoterapia transpersonal* [Transpersonal psychology and psychotherapy]. Barcelona: Kairós.
- Almendro, M. (2000). The Healing Power of Shamanism in Transpersonal Psychology. *International Journal of Transpersonal Psychology*, 19, 49-57.
- Almendro, M. (2002). *Psicología del caos* [Chaos psychology]. Vitoria-Gasteiz: La Llave.
- Almendro, M. (2004). *Psicología transpersonal: conceptos claves* [Transpersonal psychology: Key concepts]. Barcelona: Martínez Roca, Planeta.
- Almendro, M. (2009). Transpersonal manifiesto. Remembering, retracing paths: Greatness and misery. Transpersonal psychology under review. *Journal of Transpersonal Research*, 1, 77-86.
- Almendro, M. & Weber, D. (2013) Dissipative processes in psychology: From the psyche to totality. *International Journal of Transpersonal Studies*, 31(2), 1-22.
- Assagioli, R. (1965). *Psychosynthesis*. New York: The Viking Press.
- Boucouvalas, M. (1980). Transpersonal psychology: A working outline of the field. *Journal of Transpersonal Psychology*, 12(1), 37-46.
- Boucouvalas, M. (1981). Transpersonal psychology: Scope and challenges. *Australian Journal of Transpersonal Psychology*, 1, 136.
- Dale, E. (2011) Evolutionary developmental biology, the human life course, and transpersonal experience. *The institute of mind and behavior*, (32),4, 277-294
- Duque, J. D., Lasso, P. & Orejuela, J. J. (2011). *Fundamentos epistemológicos de las psicologías. Con énfasis en psicología transpersonal* [Epistemological bases of psychologies. With emphasis on transpersonal psychology]. Cali, Colombia: Universidad de San Buenaventura.
- Friedman, H. (2000). *Toward developing transpersonal psychology as a scientific field*. Paper presented at Old Saybrook 2 conference, State University of West Georgia, Carrollton, Georgia. Retrieved from <http://skaggsisland.org/humanistic/friedman.html>.
- Friedman, H. (2002). Transpersonal psychology as a scientific field. *International Journal of Transpersonal Studies*, 21, 175-187.
- Hartelius, G., Caplan, M. & Rardin, M. A. (2007). Transpersonal Psychology: Defining the past, divining the future. *The Humanistic Psychologist*, 35(2), 135-160.
- Jüing C.G. (2009) *Obras completas*. Madrid. Trotta Editorial
- Krippner, S. (1999). Foreword. In D. Moss (Ed.), *Humanistic and transpersonal psychology: A historical and biographical sourcebook* (pp. xi-xiii). Westport, CT: Greenwood Press.
- MacDonald, D. (2000). Spirituality: Description, measurement, and relation to the five factor model of personality. *Journal of Personality*, 68, 153-197.
- MacDonald, D., Tsagarakis, C., & Holland, C. (1994). Validation of a measure of transpersonal self-concept and its relationship to Jungian and five factor model conceptions of personality. *Journal of Transpersonal Psychology*, 26, 175-201.

- Morin, E. (2011). *La Voie. Pour l'avenir de l'humanité* [The way: For the future of humanity]. Paris: Fayard.
- Pappas, J.D., & Friedman, H. (2007). The construct of self-expansiveness and the validity of the transpersonal scale of the Self-Expansiveness Level Form. *The Humanistic Psychologist, 35*(4), 323-347.
- Rof Carballo, D. J. (1960). *Entre el silencio y la palabra* [Between silence and the word]. Madrid: Aguilar.
- Rof Carballo, D. J. (1970). *Rebelión y futuro* [Rebellion and future]. Madrid: Taurus.
- Rof Carballo, D. J. (1988). *Violencia y Ternura* [Violence and tenderness]. Madrid: Espasa.
- Rof Carballo, D. J., & del Amo, J. (1986). *Terapéutica del hombre: El proceso radical de cambio* [Therapeutics of man: The radical process of change]. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Rubia Vila, F. J. (2002). *La conexión divina* [The divine connection]. Barcelona: Drakontos.
- Shapiro, S. (1989). Legitimization and the transpersonal vision. *Australian Journal of Transpersonal Psychology, 8*, 68-72.
- Shapiro, S. (1994). Religion, spirituality and transpersonal psychology. *International Journal of Transpersonal Studies, 13*(1), 33-41.
- Sutich, A. J. (1968). Transpersonal psychology: An emerging force. *Journal of Humanistic Psychology, 8*(1), 77-78.
- Sutich, A. J. (1969). Some considerations regarding Transpersonal Psychology. *Journal of Transpersonal Psychology, 1*(1), 11-20.
- Walach, H. (2008). Narcissism: The shadow of transpersonal psychology. *Transpersonal Psychology Review, 12*(2), 47-59.
- Walach, H. (in press) Criticism of transpersonal psychology and beyond. The future of transpersonal psychology: a science and culture of consciousness.
- Walsh, R. & Vaughan, F. (1993). On transpersonal definitions. *Journal of Transpersonal Psychology, 25*(2), 199-207.
- Wilber, K. (2000). On critics, Integral Institute, my recent writing, and other matters of little consequence: A Shambhala interview with Ken Wilber. Part I, The demise of transpersonal psychology. Retrieved from Ken Wilber Online: <http://wilber.shambhala.com/html/interviews/interview1220/cfm/> (no longer available)