

## Manuel Almendro

Psicólogo transpersonal

# “La normalidad en estos momentos es patológica”

Maritza Espinoza



-¿No se siente un provocador al decir que la normalidad nos impide ser felices?

-Un provocador sí, pero de la conciencia, no de la política. Soy un provocador si soy capaz de conseguir que la persona pare la mente un momento, entre en el silencio y reflexione sobre lo que yo pueda estar diciendo.

-Pero vivimos en una sociedad estructurada en función de la normalidad.

-Pierre Weil habla de la normosis como una patología de la normalidad. A mí no me gusta asustar. Lo que quiero es provocar, para generar un cambio. Pienso que la raza humana y el planeta entero están en proceso de evolución desde el comienzo de los tiempos, desde la primera ameba. Entonces, la normalidad en estos momentos es patológica.

-¿Es dañina?

-Dañina si la gente se lo cree. No si se abre a evolucionar, a vivir mejor, a buscar una felicidad no basada en los instintos del poder, el éxito, el dinero y la sexualidad desbordada. El uso de determinadas drogas y del sexo está produciendo una patología, porque se entra en la adicción y nuestra sociedad está basada en la cultura de la adicción.

-¿Cómo así?

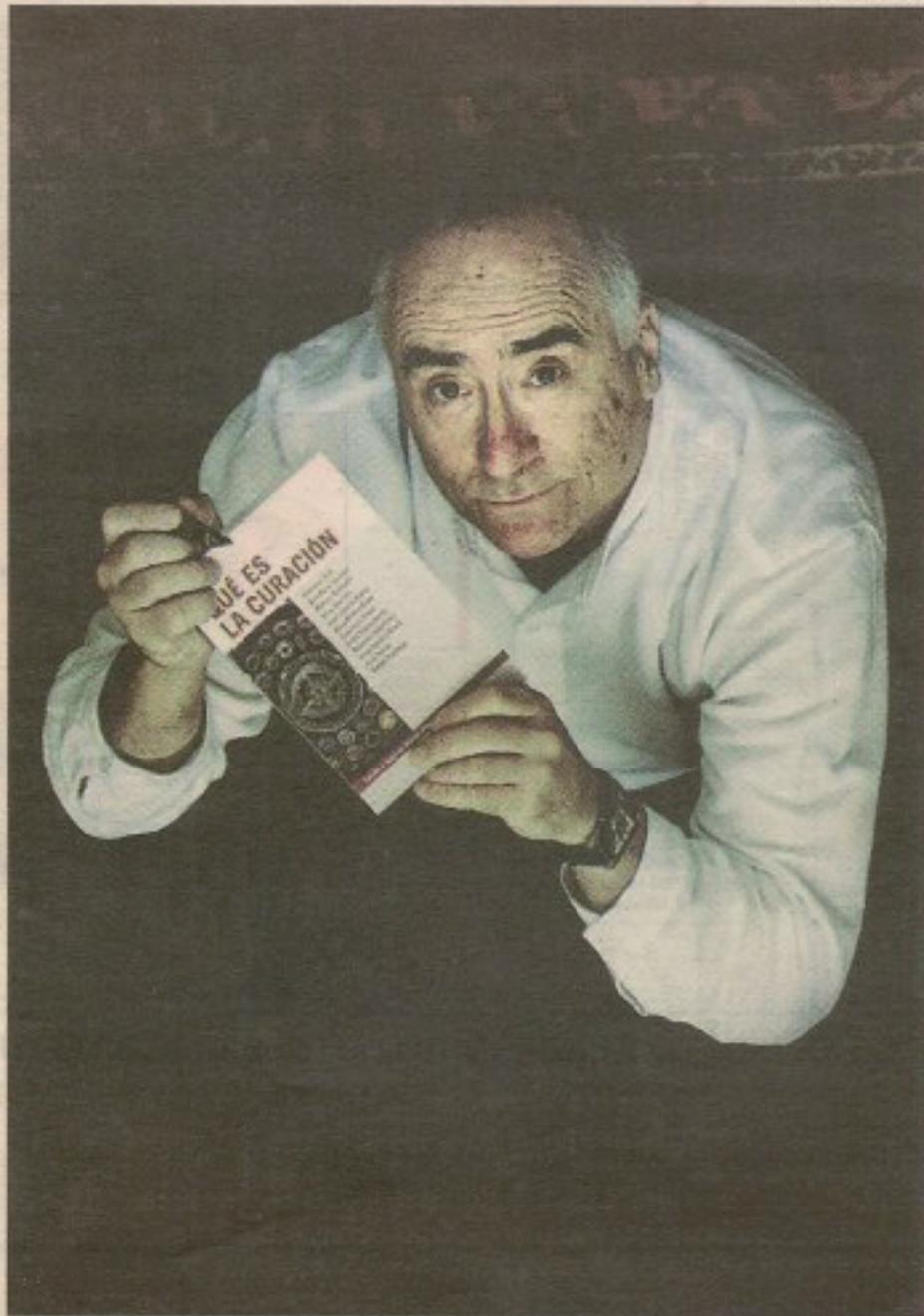
-Para venderte un electrodoméstico, hay cinco mil anuncios que se repiten y se repiten. Desde mi punto de vista, estamos en un final de civilización. Ahora, el imperio que está cayendo es el que se inició con la revolución industrial y la revolución científica.

-¿Cuál es la revolución que viene?

-Estamos pasando de la revolución industrial a la revolución interior. Y de la revolución interior a la revolución del espíritu. La revolución industrial, lo que se llama el Siglo de las Luces, se estrella ante el interior del ser humano, porque el ser humano no es una máquina genética programada a la que darle fármacos cada vez que se estropea.

-¿Cómo así?

-En estos momentos está cayendo el pensamiento occidental basado en el modelo mecánico del universo y está emergiendo un nuevo ciclo. Estamos en la revolución interior de saber cómo estamos hechos por dentro y eso entra muy bien dentro de las llamadas leyes del caos, que yo uso en ciencia y que son



PAOLA PAREDES

## LA FICHA

● Nací en Badajoz, España, hace 59 años. Soy doctor en psicología. También soy un observador de la niebla y construyo puentes entre lo decible (lo material) y lo indecible (lo espiritual). Creé Oximege, un proceso de psicologías de integración (teórico y práctico) para permitir a las personas una apertura efectiva a sus anhelos vitales. Mi sueño, hace 20 años, es integrar la psicología occidental con la medicina tradicional indígena. He viajado mucho por el Perú y ahora estoy en Lima para presentar mi último libro *Qué es la curación*.

fundamentales para entender el desorden que hay hoy día en toda la sociedad.

-En su libro dice que al ser humano le está vetada la conciencia prenatal y post mortem. ¿Se puede romper esa barrera?

-¡Sí! La sabiduría de los pueblos indígenas que tenéis aquí la ha roto. Yo soy doctor en psicología, psicólogo clínico con todos los títulos habidos y por haber, pero la psicología occidental tiene un límite. Yo vine aquí fundamentalmente motivado por conocer cómo funcionaba la sabiduría indígena.

-¿La chamánica?

-Ese es un nombre puesto por los occidentales. Y necesitamos la sabiduría indígena, porque ellos tienen un conocimiento de la conciencia más allá de la mente y los límites en los cuales la psicología occidental no ha entrado. Porque, ¿qué es lo que hay más allá de la materia,

el tiempo y el espacio? La conciencia.

-¿Cómo llegar a esa conciencia?

-Se está produciendo de forma espontánea. La gente está entrando a lo que llamamos estados expandidos de conciencia. Nosotros estamos llamando a eso patologías iniciáticas. Pero resulta que mientras la psicología occidental está en el parvulario, algunos indígenas ya conocen perfectamente ir más allá de esa barrera con sus plantas...

-¿Qué tanto ha avanzado Manuel Almendro en esa ruptura de barreras?

-En primer lugar, cuando uno está 38 años viajando por aquí (risas), uno no está por un capricho. Yo tengo un libro, *Chamanismo, la vía de la mente nativa*, y allí hablo sobre esto. Pero, ¿cómo hablar de aquello que está más allá de la palabra? ¿Dónde nos encontramos? En la vivencia. Y Manuel Almendro está en la vivencia de lo inconcebible.

-Hábleme de lo inconcebible...

-Yo puedo hablar de eso y encontrarme con el sustrato más profundo de la sabiduría intemporal indígena, porque he conocido muy bien a indígenas que han dedicado toda su vida a la búsqueda más profunda. De la misma manera que un gran científico, ellos han sido capaces de entrar allí y cartografiar ese mundo que está más allá y más acá del pensamiento. Lo inconcebible.

-Los budistas hablan del Nirvana.

-Pero nadie te explica en el budismo lo que es el Nirvana. Lo que sí te puedo decir es que lo que yo he alcanzado con los indígenas sería la alegría de la vida, el propósito de la vida y entender el propósito de la vida. A través de la medicina tradicional indígena, me he encontrado con los grandes parámetros de la sabiduría universal.

-¿La integración del yo al todo?

-Más o menos. A mí, los indígenas me han regalado, para ponerlo en palabras que se entiendan, la gran sincronización, que consiste en ser capaz de vivir la totalidad en la individualidad.

-¿Y eso viene a ser la felicidad?

-Podía ser la felicidad, entendiéndola como que formamos parte del universo que es esa gran totalidad. Explicar lo que significa vivir la conciencia unitaria en la individualidad es imposible. ✦