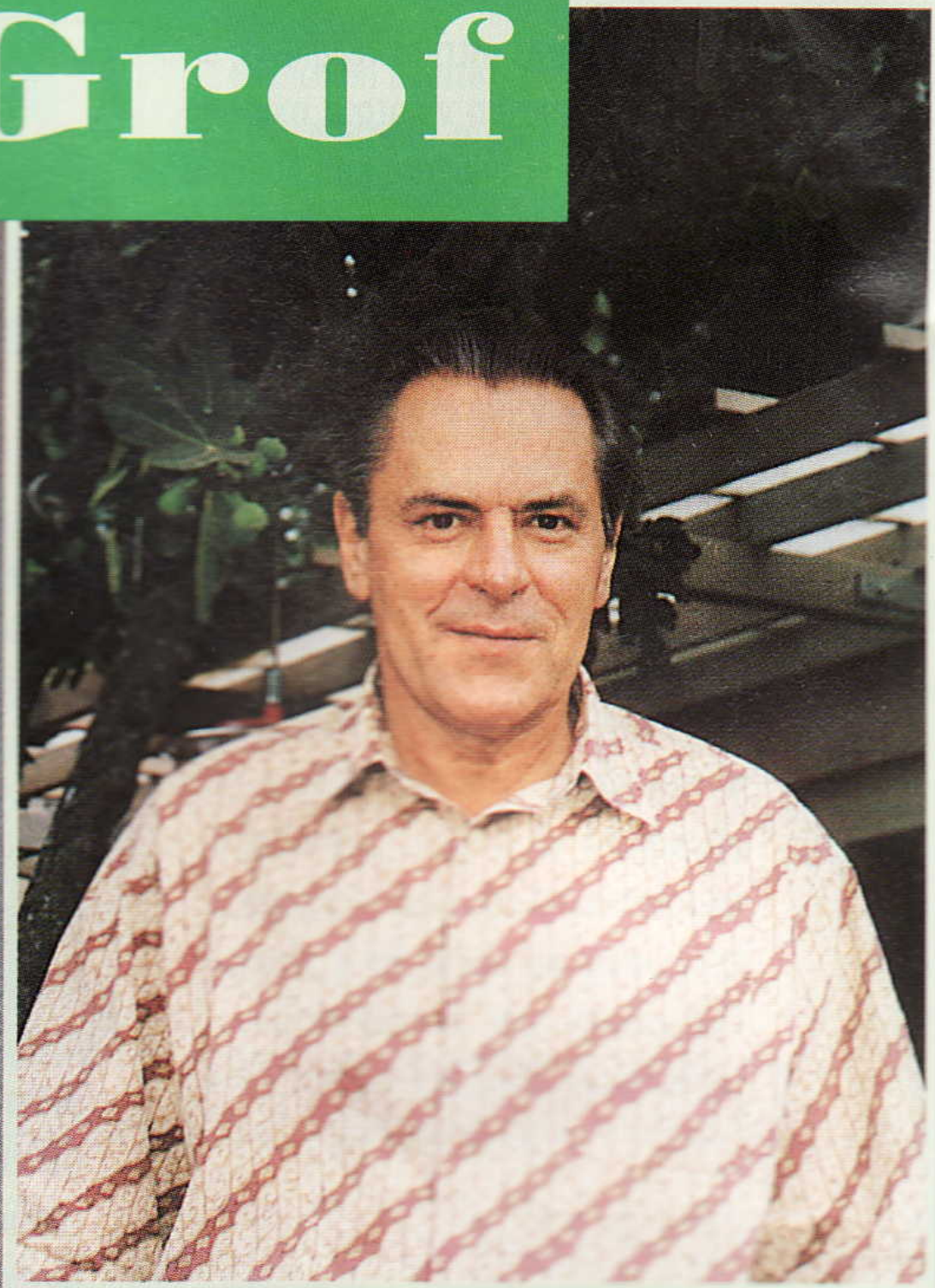
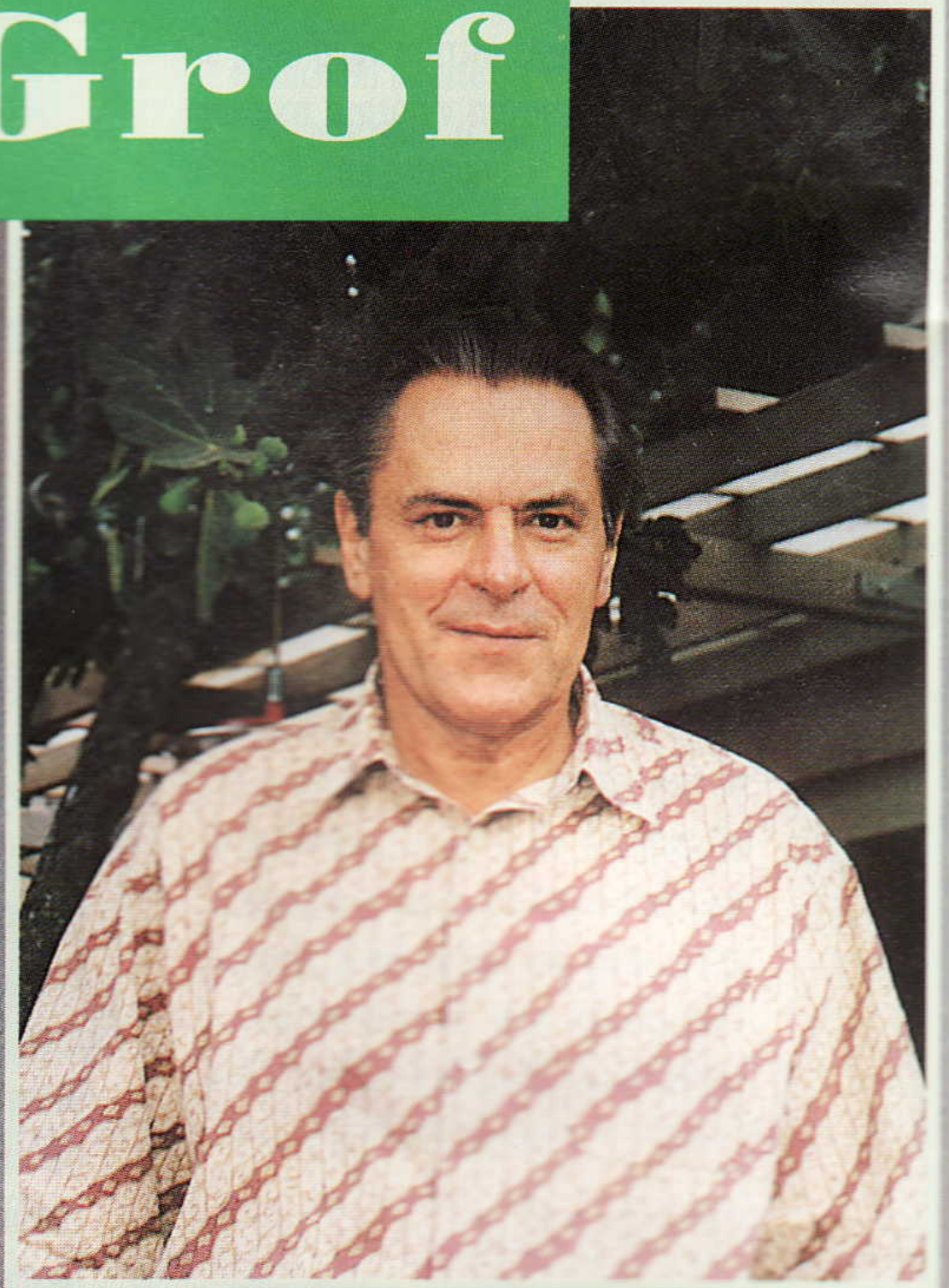
l Doctor Grof



l Doctor Grof



HACIA BASTANTES años que sus obras y su trayectoria me habían impactado. Y por supuesto no soy el único que reconoce su enorme influencia en nuestro trabajo como terapeutas; en mi caso, después de haber surcado los mundos del Psicoanálisis, Gestal, Bioenergética, fui a buscar en Grof el eslabón que me faltaba para poder darle forma, en claves de mente occidental, al trabajo que durante estos catorce años realizo con un chamán de la Sierra Mazateca.

Desde que Stanislav Grof salió de Praga, en 1967, se ha convertido en un representante de esa investigación a la que no le importa ir más allá de los modelos impuestos por la comunidad científica, a la que le critica su reduccionismo cartesiano-newtoniano, y la rentabilidad que ello produce en todos los sentidos. Stanislav Grof fue jefe de invetigaciones en el *Maryland Psychiatric Research Institute de Baltimore*, coordinando multitud de sesiones con LSD 25, debido a las experiencias que en todos los sentidos había acumulado en su país de origen, Checoslovaquia.

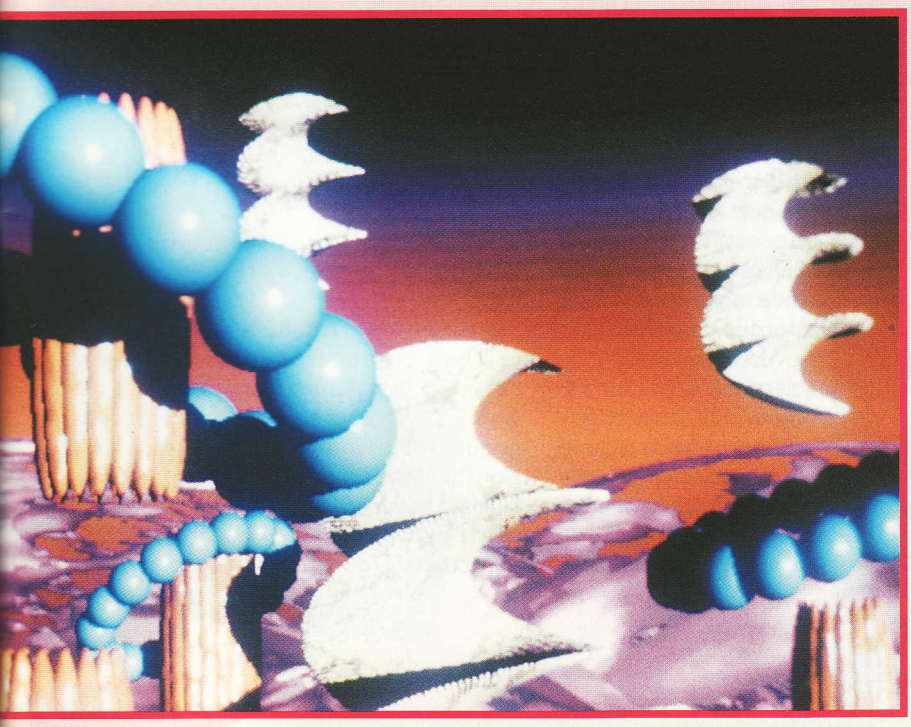
El Dr. Grof forma parte de ese grupo de investigadores que han sentado las bases de la *Psicología Transpersonal*, junto a personas tan destacadas como Maslow, Wilber, Johan Halifax, Claudio Naranjo, Charles Tart, etc. Un movimiento psicológico cuya importancia crece día a día.

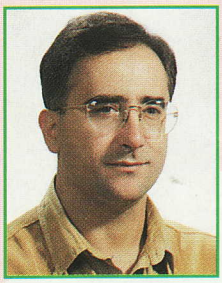
Mañana típicamente californiana de septiembre de 1994. Estamos en una rancho de esos que hicieron historia en las películas de vaqueros. Cuando te mueves has de ir con cuidado para que la temible Ratlesnake -la serpiente de cascabel- no le dé por probar un bocado... Anoche paseaba una de ellas justo en este mismo porche en el que estamos sentados. Es un rancho en donde se encuentra el programa *Star* y un servicio de emergencia espiritual que Christina Grof creó unos años atrás. El sol comienza a calentar y sobre el pasto seco se divisan unos árboles espaciados formando un paisaje que recuerda a nuestra Extremadura. Stan me recordaba ayer lo de nuestra entrevista... así que vamos a ello. Me habla de hacérsela en castellano, aunque despacito. Allá vamos.

- ¿Cómo recuerda aquellos años, que serían transcendentes para su vida, en esa maravillosa ciudad de Praga, donde investigaba con LSD?

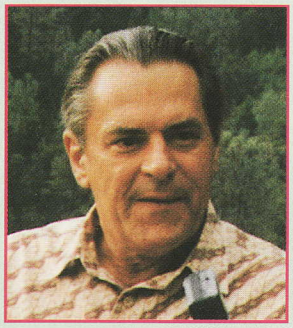
-Bueno, yo empecé mi carrera como analista freudiano, tenía una formación en psiconálisis. Al poco de empezar a trabajar en ese campo, enseguida llegué a estar en desacuerdo con las posibilidades prácticas del freudianismo. En aquella época estaba todavía entusiasmado con el psicoanálisis como teoría, pero me daba cuenta de las limitaciones. Porque no todos los pacientes psiquiátricos podían ser considerados como candida- ➤

UNA NUEVA PSICOLOGIA ESTA NACIENDO; TIENE YA UN NOMBRE: PSICOLOGIA TRANSPERSONAL. ES UNA VERDADERA REVOLUCION. SU CONTEXTO TEORICO-PRACTICO HA CONSEGUIDO SUPERAR DEFINITIVAMENTE EL MODELO DE LA VIEJA PSICOLOGIA FREUDIANA, A LA VEZ QUE ENFRENTA EL PARADIGMA RACIONAL-MATERIALISTA DEL MUNDO MODERNO YA EN CRISIS PROFUNDA. A LA PAR DE ESTE MOVIMIENTO CIENTIFICO, EN EL QUE STANISLAV GROF ES EL MAS DESTACADO ADALID, SURGE LO QUE YA SE EMPIEZA A LLAMAR NUEVO PARADIGMA. TODO ESTA EN CIERNES, Y TODO INDICA QUE UNA NUEVA CIVILIZACION NACE SOBRE LAS RUINAS DEL PENSAMIENTO DETERMINISTA DE LOS DOS ULTIMOS SIGLOS.





POR MANUEL ALMENDRO



Al principio el Psicoanálisis freudiano me entusiasmaba, al menos como teoría, pero cada vez más me daba cuenta de sus limitaciones en la práctica. Entré en desacuerdo. Sencillamente no servía.

➤ tos y aquellas personas que podían ser consideradas como candidatos, tendrían que comprometerse durante largo tiempo, lo que significaba una gran inversión de tiempo y dinero. En consecuencia, entré en desacuerdo. Me entusiasmaba la teoría pero cada vez más estaba en desacuerdo con la práctica. En aquellos años trabajaba en el departamento psiquiátrico de la *Escuela de Medicina de Praga*; acababa de terminar un extenso estudio sobre el Meleril, uno de los primeros tranquilizantes, que procedía de la compañía farmacéutica Sandoz de Suiza. Como parte de nuestra cooperación, nos enviaron una gran caja de ampollas de LSD 25, una sustancia descubierta prácticamente por accidente por el Dr. Hoffman, quien era el jefe químico de aquellos laboratorios. Nos preguntaron si podríamos llevar a cabo un trabajo con esa sustancia y si habría algún uso para el LSD en la psicología psiquiátrica. Me ofrecí voluntariamente para el primer experimento y tuve tal poderosa confrontación con mi propia psique que ensombreció todo lo que conocía a través del psicoanálisis. Por eso durante unos años estuve investigando con LSD, inicialmente con LSD como inductor de un estado de psicosis experimental. Nosotros creíamos al principio que lo que la gente que estaba tomando LSD estaba experimentando algo muy similar a lo que experimentaban los pacientes psiquiátricos o psicóticos, y que este estado podría aportarnos alguna comprensión bioquímica de la esquizofrenia. Durante estos dos años, una imagen completamente nueva emergió del LSD, mostrando básicamente que la sustancia era un catalizador, es decir, algo así como un estado artificial de psicosis tóxica, lo cual hacía emerger dinámicas muy profundas. Me dí cuenta que era una herramienta muy interesante para investigar la psique, también una herramienta terapéutica potencialmente muy útil. Por eso quedó transformada mi perspectiva .

-Usted participó, entonces, de la euforia del Psicoanálisis, pero el Psicoanálisis ¿no era ilegal en Checoslovaquia?

-El psicoanálisis fue ilegalizado por el poder comunista, por eso nuestra formación, nuestras reuniones, no podían ser oficiales, sino casi subterráneas.

-Sin embargo no había problemas por parte del gobierno comunista para investigar con LSD.

-Era una situación muy interesante. No había problemas políticos trabajando con LSD mientras censuráramos nuestros informes. A ese respecto, hablábamos de quimioterapia... Cuando se nos pedía un diagnóstico podíamos dar el número de sesiones, los resultados, pero no decíamos nada sobre experiencias místicas. Había una tremenda lucha oficial contra la religión o la espiritualidad, cualquiera que fuese. Nosotros los sabíamos. Por eso no podíamos hablar sobre estos aspectos, por un lado, ni tampoco del uso que hacíamos de la psicología freudiana, por el otro. Sin embargo, cuando llegué a los Estados Unidos tuve que constatar la otra cara de la moneda. Aquí no había objección contra el psicoanálisis, la espiritualidad o la religión, mientras que lo problemático era la sustancia.

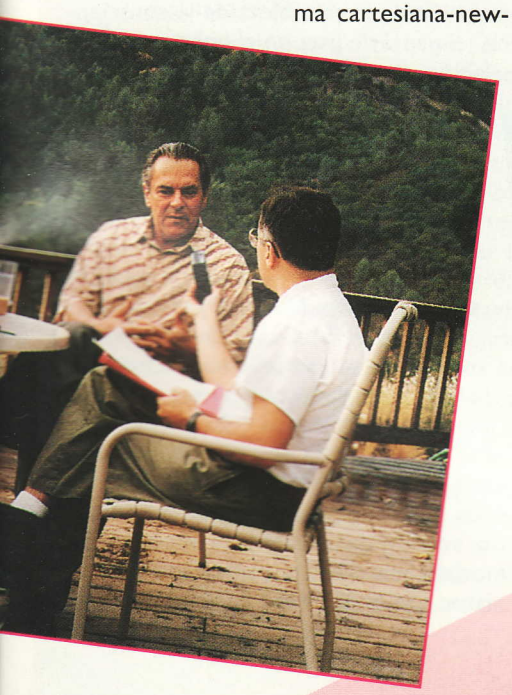
-¿No cree que su investigación con LSD llegó a ser de algún modo la base de lo que usted desarrollaría después?

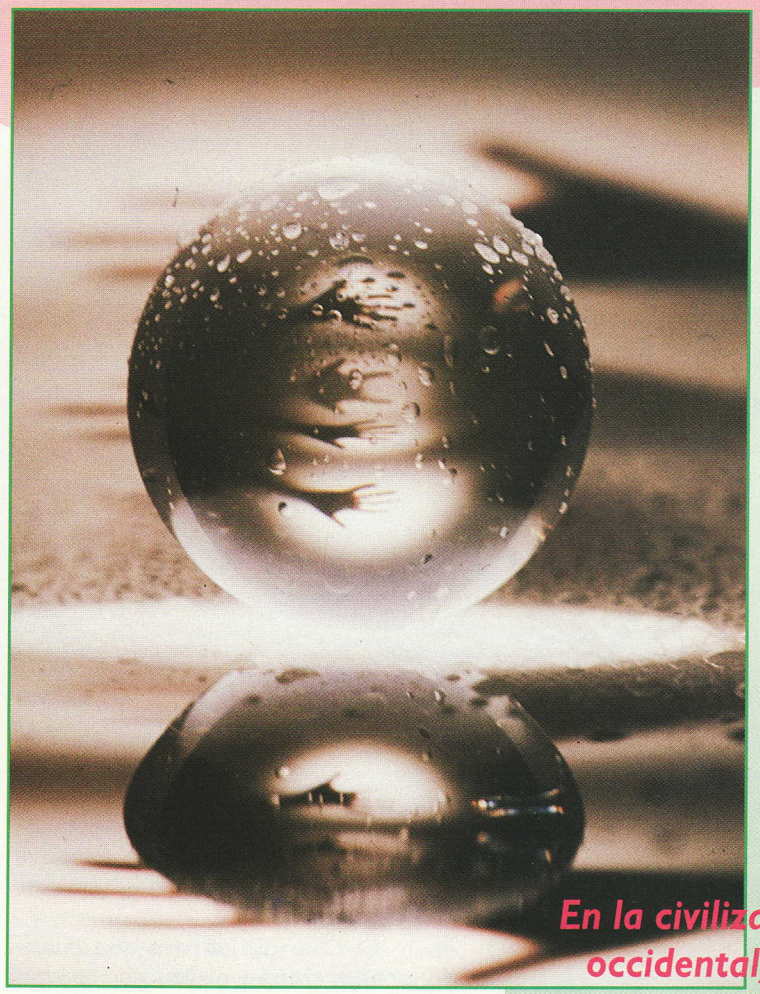
-Muy pronto resultó evidente que el LSD era un poderoso catalizador. En cierta medida alcanza manifestaciones de gran profundidad en el contenido de la psique. Fue allí donde la psicología tradicional en psiquiatría empezó a ser inadecuada. Usábamos LSD como la medicina usaría el microscopio y la astronomía el telescopio. De repente podíamos estu-

diar niveles de la psique muchísimo más profundos. Con ello, creé un mapa sobre la cuestión cartografiando todos aquellos experimentos. No obstante, en los últimos dieciocho años hemos estado usando la *Respiración Holotrópica* como trabajo, con lo que la gente tiene el mismo tipo de experiencias.

-¿Podría, en un futuro, usarse las plantas y productos alucinógenos en terapias, de una forma regular? Usted sabe que se está contemplando de nuevo esta posibilidad. Diversos investigadores tienen permiso del gobierno norteamericano, como Richard Yensen y Dona Dryer, con la particularidad de realizar una investigación seria, lejos de un uso dudoso y descontrolado de aquello que algunos autores llaman ya "enteógenos" (literalmente, *Dios dentro de nosotros*)

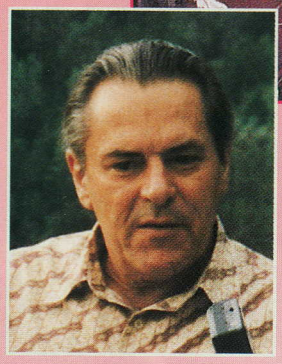
-Creo que estamos en una situación mucho mejor de la que teníamos en los cincuenta cuando el LSD apareció, ya que por aquel entonces la academia estaba dominada por el análisis freudiano y por los conductistas y también por lo que ha sido llamado el paradigma newtoniano-cartesiano, por eso nuestro concepto de psicoterapia era algo así como sentarse con alguien hablando cara a cara o tumbado en el diván con libre asociación. Cualquier clase de emociones o de comportamientos más dramáticos eran vistos como "acting out", algo que era inaceptable en psicoterapia. Por eso, cuando empezamos a usar LSD se asoció enseguida con patología y no con terapia. Comenzaron a darse ciertas clases de experiencias que verdaderamente no deberían de haber ocurrido si la forma cartesiana-newtoniana de pensar fuera correcta. Todo esto llegó a una profesión que en absoluto estaba preparada para usar esta herramienta y a una cultura que ha patologizado a los *Estados No Ordinarios de Consciencia* más que ninguna otra. Cualquiera de la antiguas culturas preindustriales habían honrado esos Estados no Ordinarios de Consciencia y desarrollaron poderosas técnicas, de tal manera que cualquier persona de tipo medio en estas culturas tenía una buena cantidad de vivencias; sin embargo, en la cultura occidental cualquier experiencia profunda que suceda en la mente de la gente se asocia en seguida con patología, no con la vida espiritual ni con la vida ritual.





-¿Ve usted futuro en los "alucinógenos" como vehículos ....? -Creo que algo ha cambiado. Ahora tenemos muchas terapias que no necesitan de las drogas; y una buena cantidad de terapeutas que se sienten ya preparados para trabajar con poderosos estados emocionales, trabajando con el cuerpo. Con todo ello se está produciendo un gran desarrollo en el *Nuevo Paradigma*. Ahora, ya disponemos del marco conceptual que puede explicar algunas de estas experiencias de *Estados No Ordinarios de Consciencia*, despreciados por el modelo cultural occidental-racionalista. ➤

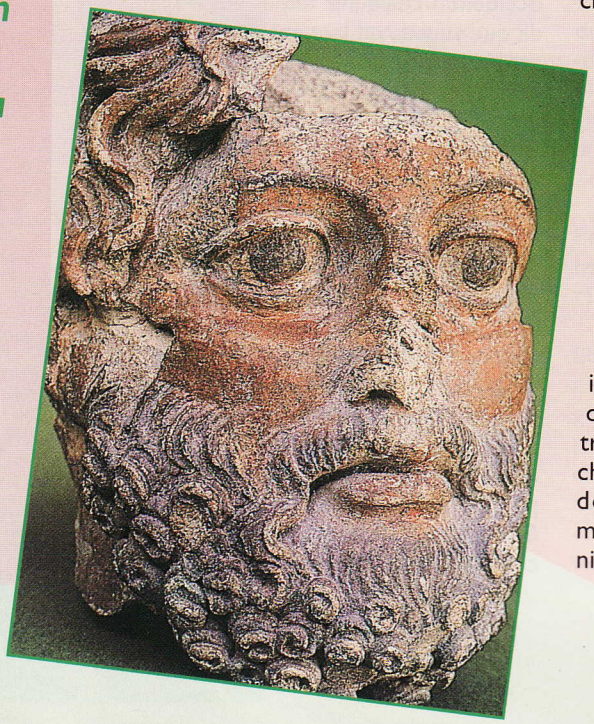
En la civilización occidental, al contrario de lo que sucede en las culturas preindustriales, cualquier experiencia profunda se asocia en seguida con patología, no con la vida espiritual ni con la vida ritual.



Son muchos los terapeutas que trabajan ya con estados emocionales, con el cuerpo, y no con drogas, para profundizar en las experiencias del Nuevo Paradigma de lo que he llamado Estados No Ordinarios de Consciencia.

➤ -El Chamán afirma que cuando proporcionan el hongo, te dan en realidad "el espíritu de la planta", ¿quiere ello decir que te den acceso al espíritu que existe en la organización molecular?

-Yo tuve experiencias muy poderosas con el LSD que, aunque fue producido en el laboratorio, este resultado está muy cerca de una sustancia -la monoamida- que se produce de forma natural. Con LSD tuve experiencias que no podría decir si fueron místicas o espirituales. Todas ellas me parecieron muy, muy auténticas.



-¿Cual es el factor más importante dentro de su investigación profesional?

-Comencé como psiquiatra clínico, pero lo que últimamente ha llegado a ser más importante para mí ha sido de alguna manera el redescubrimiento de la espiritualidad, algo que habíamos perdido como civilización y que yo verdaderamente no tenía. Fui educado dentro de una marco ateo; desde allí pasé a la escuela de medicina. Comencé mis estudios médicos bajo el régimen marxista, por esa causa era bastante racionalista. Su carencia me abrió a la espiritualidad; y el trabajo cotidiano con otra gente les llevó a la espiritualidad. En esa línea, veo la curación como más o menos un efecto secundario en el que lo importante es recuperar la conexión con la dimensión espiritual.

-Usted habla de *Estados No Ordinarios de Consciencia* dentro de la nueva psicología transpersonal...

-No me gusta el término de "*Estado Alterado de Consciencia*" porque ello implica una distorsión de lo que sería la forma correcta de percibir algo que se ha alterado. Por eso, yo utilizo el término que usted cita. Claro que mis amigos nativos americanos, indígenas, me lo critican. *"¿Por qué utilizas "no-ordinarios"* -me dicen- *para estados que son perfectamente normales para nosotros?"*

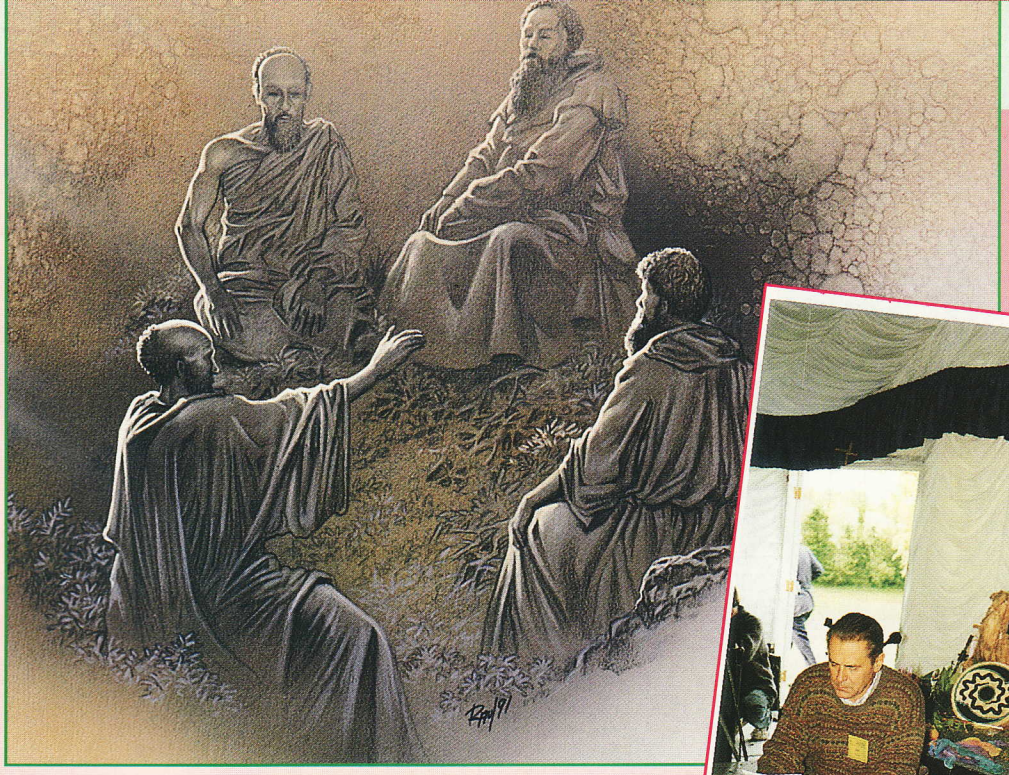
-¿Cuál es en realidad la base de este Nuevo Paradigma?

-Creo que el aspecto más interesante del *Nuevo Paradigma*, desde el punto de vista de la consciencia de la *Psicología Transpersonal*, serían las implicaciones de los nuevos descubrimientos en la comprensión de la naturaleza de la consciencia, el papel de ésta en el universo, la relación entre consciencia y materia, y específicamente entre la consciencia y el cerebro. A diferencia de lo que teníamos con el antiguo paradigma en el que la idea de la materia primaba sobre todo.

-¿Cuál es hoy la importancia social de este *Nuevo Paradigma*?

-El efecto social más destacado que veo es que el movimiento transpersonal esté señalado que el aspecto más importante de la situación crítica mundial es la crisis de percepción, de nuestra comprensión de la realidad; que muchos problemas que estamos soportando son la consecuencia directa del modelo materialista cartesiano-newtoniano; y que el *Nuevo Paradigma* en ge-

neral y la *Psicología Transpersonal* y los hallazgos en la investigación de la consciencia, en particular, proporcionan un marco que contempla la naturaleza humana y nuestras relaciones con el universo, lo que nos daría mejores posibilidades para sobrevivir. Hay tan sólo un problema, como sucede con todo lo que nace: pequeños defectos y el acabado de una teoría coherente por llegar. Todavía no hemos realizado esa síntesis, esa especie de un nuevo punto de vista amplio que pudiera sustituir por entero a la teoría cartesiana que, sin emabrgo, creo que está viniendo.



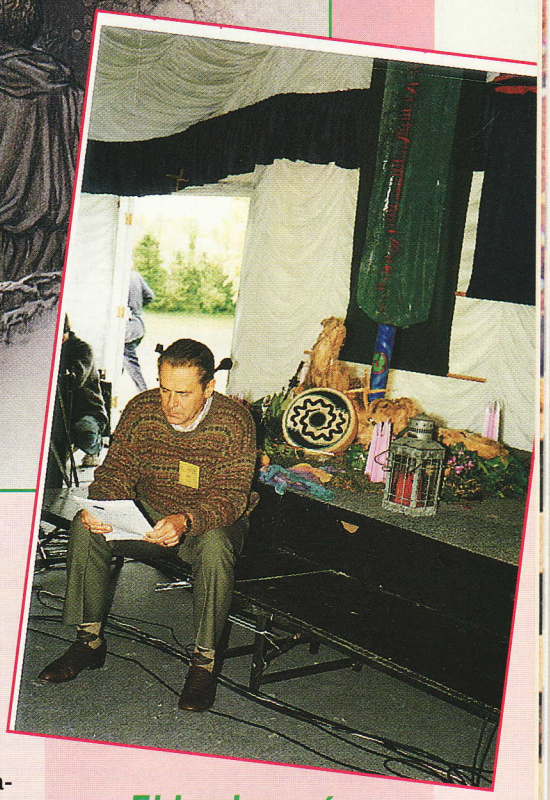
-¿Cree que el *Nuevo Pradigma* es la *New Age*?

-No. A todos aquellos que trabajan seriamente en Psicología Transpersonal no les gusta el término *New Age*, que no significa nada, y es a menudo utilizado por gente que no tienen demasiados conocimientos sobre estos temas. Por ejemplo: había un artículo en *Der Spiegel* -una de las mayores publicaciones de la Alemania occidental- que lo mezcla todo; a David Bohm, que representa aspectos serios del pensamiento del Nuevo Paradigma, con los ovnis, con el trabajo con pirámides, cristales y creencias en los atlantes. Nosotros somos colocados en algún sitio, entre ellos, y también los aspectos del pensamiento transpersonal que mencionamos como serios intentos de desarrollar algún poder en la psicología espiritual. Creo que cada uno de estos movimientos -de alguna manera- tienen que ser contemplados o juzgados sobre sus respectivas consideraciones. Ponerlos todos en el mismo saco no es apropiado. Así pues, los trabajos verdaderamente serios como los de David Bohm, que es una de las mejores mentes en física moderna, no pertenecen a las mismas categorías que los cristales, por ejemplo.

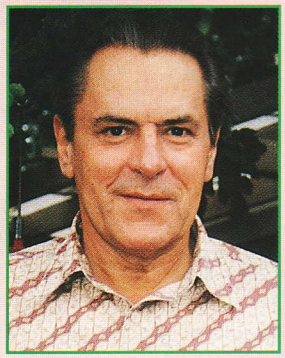
-¿La física y la mística configuran una unión muy importante en el marco del Nuevo Paradigma?

-Mi interés personal en física está principalmente en el hecho de desmentalizarnos del aspecto primitivo del materialismo rígido, cartesiano-newtoniano, que en el pasado fue utilizado para dictar todo aquello que podemos observar en el contexto de la psicología. Por tanto, no pierdo de vista esa parte destructiva. Así que no creo que debiéramos ahora tomar a los físicos como base y que ellos nos dictaran todo lo que debiéramos pensar. Deberíamos de realizar nuestras investigaciones sobre la consciencia en *Psicología Transpersonal* y deberíamos crear nuestra propias teorías desde nuestras propias observaciones. Y, como segundo paso, estaría el ver hasta qué punto todo nuestro empeño es compatible con los físicos.

Stan y yo continuamos comentando algo más sobre la marcha de la *Respiración Holotrópica*, y el trabajo que estamos realizando. La Respiración Holotrópica se estableció con la importancia que empezó a cobrar la figura del acompañante. Uno respira y otro vive la atención. Se trata de una experiencia por parejas que está desarrollando el programa *Star* de un modo preferente. Ese programa se ha establecido para el cuidado intensivo de una especie de institución transpersonal dedicada a personas con emergencias psíquicas y espirituales... ❖



El hecho más importante para mí ha sido el redescubrimiento de la espiritualidad, algo que habíamos perdido como civilización.



FUENTES

***Psicología Transpersonal*, famoso libro de Stanislav Grof, como otros textos están siendo editados por la editorial Kairos de Barcelona.**

MANUEL ALMENDRO 1992