

Martes 17 de Marzo de 2020

Una puerta: Consciencia, reflexión, avisos y esperanzas.

Escritas desde hace cuatro décadas y presentes hoy

Manuel almendro. Psicólogo clínico, Doctor en psicología.

Fundador del Proceso Oxigeme

Para los amigos y amigas de Oxigeme y para todos aquellos que tengan Ojos, Oídos y Tacto.

¿Estamos ante la pérdida de **inmunidad** de la especie humana, del **homo sapiens**?

¿Qué **inteligencia** maneja un Coronavirus? Y ¿Por qué actúa así, aquí y ahora?

¿Cuál es el nuevo reto evolutivo que se plantea a la Humanidad?

No todos se formulan esta pregunta cuando en realidad estos virus están ahí desde el comienzo. Luego algo sucede en el ser humano de hoy entre el reto y la oportunidad como esperanza.

Veamos algunas causas: La civilización del materialismo radical se enmarca en la perspectiva de la estupidez automática de la Naturaleza y del Mundo, a partir de aquí la vida puede ser manipulada y programada. La Consciencia no existe.

Cuando me hice consciente de esto, hace ya más de cuatro décadas comenzó mi andadura que me ha llevado a Facultades de Psicología, Dojos de Zen inmersos en la nada y el silencio; y a las montañas y selvas de la Tradición Indígena, desechadas por el pensamiento modernista como irracionales y ancestrales.

El materialismo ha fomentado un modo de vida marcado por las prisas y los instintos consumistas de poder, dinero, éxito y sexo. Los cuatro jinetes del siglo XXI. El cuerpo es un taxi en servicio continuo a base de combustible químico y excitante. Para “relajarlo” se le programa ocio organizado y experiencias límite que aún causan más estrés. Este blindaje hoy se hace pedazos.

La falta de inmunidad tiene una causa evidente: hemos perdido el contacto con el mundo interior y roto el equilibrio entre lo de dentro y lo de fuera. Estamos ante el final de una civilización anclada en la mecánica por la que el individuo y el mundo se convierten en robots hechos de piezas de quita y pon, comportamiento que está rompiendo -o quizás ya ha roto-, el equilibrio ecológico del planeta. Esta ruptura nos lleva a la pérdida de la inmunidad y la vulnerabilidad frente a las enfermedades. La Naturaleza se explota en aras de la rentabilidad y el confort artificial. Los medios

ofrecen información pero no la calma, y desde hace tiempo -a veces- el escándalo prevalece sobre la noticia. Y este malestar ha tomado rumbos en la política, el deporte, etc..

Lo REAL es que formamos parte de una TOTALIDAD que actúa en todo los órdenes: constructivos y destructivos. Puesto de manifiesto por la tradiciones consideradas sagradas en todo el planeta.

Así que estamos empujados a la reflexión, a parar, a mirar dentro de nosotros mismos para conectar con el latido de esa TOTALIDAD que hoy está llamando a nuestra puerta ofreciendo consciencia y cooperación, serenidad y calma ante el miedo y la incertidumbre. Ofreciendo una nueva matriz a partir de percibir el desafío que nos embarga, y abriéndonos a la solidaridad del corazón. No podemos seguir una educación y cultura basada en competir -e instrumentalizar al prójimo- considerado como pieza de caza a nuestro servicio. *Prójimo-próximo* que, al final, son todos los seres vivos: personas, animales, plantas...

Y la esperanza viene desde esa TOTALIDAD pues se está dando una nueva vía que muchos llaman ya “espiritualidad” basada en indagar sobre el sentido último de nuestra existenciayen un nuevo salto de la CONSCIENCIA y de la Buena Ciencia: la que está al servicio del ser vivo. Lo que está sucediendo es que esa Energía Vital-Consciencia, empuja y rompe viejas y peligrosas formas de vida para el planeta y todos nosotros. Y como hace años me avisó un viejo curandero amazónico: *“la luz siempre empuja y rompe a través de la sombra: hay que saber escuchar y hoy ya hemos de estar preparados para lo que se avecina”*. Y esta afrenta se produce a través del Caos que es la manera en como la vida desarrolla todo su proceso evolutivo. Para que nos curemos del maltrato a la Naturaleza y el maltrato a nosotros mismos como individuos y como Humanidad. Una Humanidad sin banderas: en esta sociedad universal todos somos socios y tenemos participaciones. El acercamiento entre nosotros ha de ser por Consciencia más que por ley imperativa.

Y la sabiduría antigua, sabiduría intemporal, conectada desde siempre con la Naturaleza no es pseudo-ciencia, basta acercarse con sana disposición para saber que los legítimos seres humanos que la regentan llevan tras de sí miles de años indagando. Cuidado con la neo-inquisición, resto del viejo modelo mecánico que tiene miedo de perder su feudo. Aunque hemos de reconocer que estos mundos llamados alternativos también pueden moverse en parámetros de explotación de las modas espirituales.

Así que sigue -o inicia- observando en silencio tu microcosmos, ahora que estás aislado, tus prácticas en meditación y respiración, tus activaciones en Vibración Inducida, danzas involuntarias que desanudan tu cuerpo, alimentándolo de forma

correcta y natural; y, en definitiva, dejando que “eso”, la irrupción de la Consciencia-Energía “haga”.

¡ QUE ESTÉS BIEN !