

Textos relevantes escritos en las últimas cuatro décadas.

Un acercamiento a la crisis actual.

Por *Manuel Almendro*.

Libro **Psicología y Psicoterapia Transpersonal. (Psico-Psico)**. Ed. Kairós 1994

1º y 2º Pág. 371 y 372 (CITA IMPORTANTE DE ACTUALIDAD) *Cita 1*

“La aparición de las enfermedades ha moldeado las consciencias y nada aparece como solución frente al jugueteo mortal de las mutaciones de los virus, cuyas formas desafían las estabilidades o lo concebido como estabilidad. Es lógico suponer que la naturaleza tenga sus maneras de avisar”.

3º Pág. 264 *Citas 2 y 3*

“Por alguna razón existe el miedo; de él participa el hombre, los animales, etc. Por la propia razón de la fragmentariedad y de la incertidumbre.”

“De todas maneras debemos de ser optimistas porque los momentos catastróficos dan la oportunidad de que lleguen los momentos de cambio.”

Libro **La Consciencia Transpersonal**. Ed. Kairós 1999

4º Pág. 175 (IMPORTANTE CITA ERA PRE-PASTEUR) *Citas 4, 5, 6 y 7*

“...un desarrollo “antibio” en forma de manipulación del contexto ecológico mediante inventos químicos, que en absoluto contemplan la visión de la totalidad...”

“...estos microorganismos empiezan a ser más resistentes, y de que increíblemente las pandemias se reproducen, los virus mutan,...ante la cultura del analgésico, de la negación y ocultación del dolor...”

“La pregunta está en el aire sobre si no llegaremos así a una era pre-Pasteur, lo que suscita la duda sobre si estaremos en el camino adecuado en esta guerra a muerte contra todo lo que consideramos un enemigo a nuestra situación de confort a créditos...” “¿Podríamos, pues, establecer otro procedimiento que implicara más comprensión, tal vez pactos, investigando y preguntando a la naturaleza sobre todo ese mundo que no dominamos?”

5º Pág. 197 *Citas 8 y 9*

“Esta forma de entender el mundo está también en el origen de los parámetros utilizados con los animales que consumimos, inmovilizados y hormonados hasta atrofiarse para que rentabilicen rápidamente, pues no son seres vivos sino máquinas, formas de comportamiento que han dado ya sus frutos en las vacas...” “Creando seres y ambientes químicamente puros-la era química-, frente a

pandemias y progresivas resistencias de las bacterias que también se arman por su cuenta. ¿Quién ganará?”

6° Pág. 198 *Citas 10 y 11*

“Se puede pensar que esto sea producto de un *kalígula*, una bajada a los infiernos como parte del proceso. El tiempo lo dirá y la sabiduría interior también, en el mejor de los casos.”

“Así aparecen vías como el zen, en el que el silencio y el ritmo respiratorio son ecos del cosmos y escobas en nuestra interioridad.”

7° Pág. 397 *Cita 12*

“Lo cierto es que el mensaje de Oriente nos ayuda a recordar que consciencia y salud irían de la mano aportando profundidad a la percepción unida al sentido espiritual de la existencia en connivencia con un sentido psicoterapéutico que parte de recuperar, reconocer, admitir e integrar, la sombra.”

8° Pág. 463 *Cita 13*

“Así pues, la enfermedad dejaría de ser tan invalidada por la vía racional para asumirse como un camino de purificación.”

9° Pág. 205 *Cita 14*

“Algo más, que siempre espera por los siglos de los siglos: una salida, volver a casa... Algo que siempre esperamos: la alegría del alma y la paz del corazón”

10° Pág. 125 *Cita 15*

“,... y que todo esto ofrezca una perspectiva rica y llena de esperanza en este mundo de desesperación marcado por el miedo, la angustia y la negación de la incertidumbre.”

Libro *Qué es la Curación*. Ed. Kairós 2012.

11° Pág. 144 *Cita 16*

“...estamos en un momento de desmoronamiento de esta civilización, la religión ya no puede seguir programando y la ciencia, aunque ha cambiado la faz del planeta, es incapaz hasta el momento de entrar en el Ser. Y la sombra aumenta en forma de enfermedades.”

12° y 13° Pág. 11 y 12 *Cita 17*

“La ciencia corre detrás de las mutaciones de los virus que dan la impresión de que juegan al escondite con todos nuestros saberes. La pregunta es obvia: ¿qué inteligencia está detrás de una proteína, un aminoácido, a la que queremos responder con la vieja mentalidad del modelo mecánico? Los modelos van quedando obsoletos a medida que se topan con lo más sutil, el puente entre *energía* y *materia*; el puente entre *vacío* y *materia emergente*.”

14° Pág. 132 *Cita 18*

“...El cosmos tal vez lamentaría que si un día todo fuera mal pudiéramos convertir el planeta Tierra en escombros, “estrellas fugaces”, para divertir a niños de otras dimensiones.”

15° Pág. 138 *Cita 19*

“El triunfo del mundo del estar ha sido el protagonista de la historia oficial humana...y tendrá que dejar paso al mundo del Ser.”

16° Pág. 154 *Cita 20*

“El viaje de Dante hacia el fuego de la Virgen-Beatriz ha sido entendido como una pieza maestra. ...Muchos lo han entendido como un arquetipo del camino, el de acceder a la beatitud indecible. Pero para ascender ha pasado antes por el infierno”.

17° Pág. 155 *Cita 21*

“En la bajada al *inframundo* se da la transformación individual en la curación por el Ser y el no Ser. ...La bajada al *inframundo* podría formar parte...de toda la humanidad.”

18° Pág. 146 *Cita 22*

“¿Cómo introducir en nuestras cabezas esa concepción de totalidad que la naturaleza nos harta de presentar ante nuestros ojos segundo a segundo?... Recordando a A. Maslow (1991), tal vez el fondo de la crisis tenga su fin cuando alcancemos el sentido cósmico de la existencia y sepamos incorporarlo a las vidas cotidianas: ...se habla en los cuatro rincones del planeta, es una crisis de civilización, el amanecer de algo nuevo.”

19° Pág. 181 *Cita 23*

“Y todo apunta a tener consciencia del planeta y el cosmos, pasar de una consciencia física a una consciencia espiritual recapituladora y totalizadora. Un proceso de retroalimentación transformadora entre el individuo y la colectividad que implica... disolver inconsciencia.”

20° Pág. 185 *Citas 24 y 25*

“...un proceso que sea capaz ya por primera vez de tener consciencia de la totalidad de la naturaleza y que cuando hagamos un cambio no desencadene desastres. No olvidemos que este gran cambio vendrá propiciado por unos seres humanos dueños de sí mismos, conscientes, superada la ameba y su adicción a los instintos como forma de vida práctica o virtual.” “Lo nuevo emergerá imparable. Es ley de vida.”

Libro El Laberinto de la Ayahuasca. Ed. Kairós 2018.

21° Pág. 38 *Citas 26 y 27*

“Necesitamos urgentemente una nueva relación con la Naturaleza y con la Tierra...” “En este sentido, se une a todos los colectivos que demandan atención sobre la totalidad de la que todos formamos parte, desde Gaya a la defensa de los animales y de los bosques, ante el desastre psicológico, social y planetario que ya está aquí.”

22° Pág. 522 *Cita 28*

“Parece imprescindible recuperar el papel de la enfermedad y del sufrimiento, la *sombra* de la que somos responsables y que constituirá el combustible de nuestra evolución.”

23° Pág. 61 *Cita 29*

“...en el chamanismo, entendido como un viaje a la curación y como acceso al conocimiento, estamos ante la enfermedad concebida como camino de purificación en contacto con una sabiduría superior.”

24° Pág. 523 *Cita 30*

“...la enfermedad precisamente es validada a modo de camino en medio de la naturaleza como *maestra iniciática*.”

25° Pág. 380 *Cita 31*

“...el futuro de la Tierra es cuando nosotros todos entramos a una transformación y como ya venimos trabajando juntos hace años, ¿no?, entonces estamos ayudando a transformar la Tierra, con las plantas medicinales... a tener otra vibración, otras energías y entonces es una confirmación del trabajo para el gran cambio que viene.”

26° Pág. 529 *Citas 32 y 33*

“En la actualidad, hasta los más racionalistas admiten ya que algo se avecina. ¿Qué es? Simplemente que la naturaleza siempre escapa a nuestro control. Por ello, en este otro tipo de conocimiento, el de la historia del SER, el sujeto investiga y desentraña el misterio de la materia, respetándola.” “...aplicar no es someter.”

27° Pág. 390 *Cita 34*

“...le pregunto: ¿qué es la muerte,...? Bueno, la muerte pues..., bueno, para mí la muerte solamente es una..., es una opción que nosotros debemos de pasar, porque ya cuando el cuerpo está cansado también tiene que descansar, entrar a otro mundo, ¿no?”

Libro Psicología del Caos. Ed. La Llave 2002 (Existe traducción al inglés)

28° y 29° Pág. 25 y 26 *Citas 35, 36 y 37*

“Rebelde ante esa negación el caos se presenta entre las cáscaras de pipas que el viento arremolina y las bolsas de plástico que se hinchan en una danza misteriosa acompañada al polvo en la turbulencia de los rincones, y a los perros callejeros que nunca encontrarán dueño... todos se juntan, solos continúan vagando, como amos de la noche entre las avenidas de un mundo amplio y dichoso.”

“La pasión de la mente occidental ha ido arando campos y piedras sin cesar al mismo tiempo que las ideas de cada época como frutos de esa pasión han polinizado las diversas vías del conocimiento.”

“La ofrenda de creatividad continúa en este viaje de la Consciencia que empezó cuando la primera pulsación inició la transformación y el movimiento.”

Libro **Krisis**. Ed. La Llave 2009

30° Pág. 57 *Cita 38*

“La situación actual de preocupación generalizada se manifiesta en relación a un deterioro de la “sostenibilidad” del ser humano y su civilización...Mantenemos un equilibrio tan precario que puede romperse en cualquier momento y en caída libre en el vacío. Un crepúsculo y una aurora.”

31° Pág. 58 *Cita 39*

“Esta emergencia también podemos pensar que conforma el nuevo peldaño evolutivo con sus retos y sus oportunidades. Las nuevas ideas se rigen hacia una ciencia abierta al servicio de conocimiento y de la humanidad...Una ciencia que alinea el cuerpo, la consciencia y el cosmos ante el caos aceptando que la vida es improgramable y sabiendo templarse frente a la incertidumbre.”

32° Pág. 44 *Cita 40*

“...el resultado es que la humanidad ha sido y es un reflejo del estado de consciencia en el que se encuentra.”

33° Pág. 12 *Cita 41*

“Estamos ya ante el reto de nuestro tiempo,...el reto de la *Revolución Interior* sobre la *Revolución Industrial*, el parto de los “evolucionarios”... Estamos, pues, ante una crisis de nuestra civilización.”

Libro **Psicología Transpersonal. Conceptos Clave**. Ed. Mnez. Roca 2004

34° Pág. 26 *Cita 42*

“Y el objetivo primordial es el control y el sometimiento de la Naturaleza, puesto que se parte de una superioridad del hombre sobre ella. La vida se considera como una máquina productiva y la cultura como industria.”

Libro **Anticipaciones Académicas del Siglo XXI**. Editor Salustiano del Campo. Instituto de España 2003

35° **Nuevas fronteras de las Ciencias Sociales. José Luis Pinillos** *Cita 43*

“Pensar por la noche lo que hay que hacer al día siguiente es una modestísima anticipación del futuro que, como depende en buena medida de nuestra voluntad, suele cumplirse sin mayor dificultad, aunque haya días aciagos en que no sale nada a derechas. Aventurar, pues, unas anticipaciones académicas

para el siglo XXI entraña ya riesgo de más entidad. No sólo porque en un mundo tan acelerado y complejo como el nuestro cien años es un plazo muy largo, sino además porque las señales de los grandes cambios sociales suelen perderse en el maremágnum de la vida cotidiana. El premio Nobel Anatole France advirtió en una de sus novelas, *Sur la pierre blanche*, que esos cambios sólo se percibían a distancia, cuando se han consumado, sin que los inmersos en ellos sospecharan lo que estaba pasando. O sea, que del futuro no hay seguridad hasta que deja de serlo.

En una curiosa encuesta sobre el año 2000 que publicó *Ahora* en 1932, le preguntaron a Ramón del Valle-Inclán cómo iba a ser la literatura del año 2000. “¡Toma!, dijo don Ramón, si yo supiera como va a ser la literatura en el año 2000 ya la estaría haciendo”. La respuesta era ingeniosa, excepto que una considerable parte de los encuestados demostró tener ideas bastante razonables de por donde iban las cosas,...

36° y 37° **Nuevas fronteras de las Ciencias Sociales. José Luis Pinillos.** Págs. 27 y 28
Citas 44 y 45

“...dos clases de fronteras: unas, por decirlo así, de dentro afuera y otras de fuera adentro. De *dentro afuera* quiere decir que, a pesar de que el contexto condiciona el desarrollo de la ciencia, etc., etc., a la postre es ella misma la que con sus métodos, investigaciones y teorías abre activamente nuevos campos de conocimiento y de control de la realidad. En poco más de un siglo, sirva el ejemplo, la nueva física del siglo XVII transformó la Cristiandad en una sociedad secular empeñada en mejorar tecnológicamente la vida de este mundo. De *fuera adentro* significa, en cambio, que es la ciencia la que ha de responder a problemas sobrevenidos, es decir, a problemas que o bien se han gestado al margen de ella, o como resultado colateral, consciente o no, de su propia actividad. En un caso, pues, frontera significa espíritu de conquista; en el otro, defensa. Pues bien, la frontera de que vamos a hablar a continuación es la que ha abierto en la psicología clínica una aplicación de las teorías del caos.

LAS CRISIS EMERGENTES

Por descontado, la psicología clínica no es la única disciplina que ha tenido en cuenta las posibilidades científicas que ofrecen hoy en día las ciencias del caos. Pero mi condición de psicólogo me ha llevado a elegir como ejemplo de una nueva frontera en el campo de las ciencias sociales, una psicoterapia inspirada en las estructuras disipativas de Ilya Prigogine, que su autor, Manuel Almdro, llama teoría de las crisis emergentes.

Para comprender el significado de esta nueva teoría es menester tener presente que la mecánica clásica- que básicamente ha sido el modelo *princeps* de las ciencias sociales- es determinista, emplea ecuaciones diferenciales lineales, y maneja una noción de causalidad o un tipo de conexión de variables continuas en la cual la *causa aequat effectum*, lo cual quiere decir que la concatenación causal es lineal. La teoría de las crisis emergentes, en cambio, rechaza el determinismo, opera con variables discontinuas, utiliza ecuaciones diferenciales no lineales y, en consecuencia, niega que la psicopatología esté regida por los tres grandes principios de la mecánica newtoniana: el principio de inercia, el principio de aceleración o de acción de fuerzas, y el principio de acción y reacción. En términos hegelianos cabría que decir cuando el espíritu no alcanza la libertad en el Estado de Derecho, el efecto ya no sigue a la causa; el proceso causal deja de ser lineal, se hace discontinuo, carece de la homogeneidad intrínseca que se le atribuye en la mecánica de Newton, puede bifurcarse y, por decirlo

así, da lugar a lo inesperado, a un mundo donde la sorpresa aguarda a la vuelta de la esquina. La teoría de las crisis emergentes de Manuel Almendro se halla, en fin, más próxima al racionalismo abierto de un Popper, a la teoría general de sistemas de Bertalanffy, o a interpretaciones más actuales de la vida mental como los de Francisco Varela o Humberto Maturana que al mecanicismo de las ciencias sociales clásicas.

Si le entendido bien, Almendro sostiene que la psicología científica continúa funcionando dentro de los parámetros deterministas, en busca de las condiciones iniciales determinantes de los fenómenos mentales. Y que a diferencia de ella, su psicología opta por una interpretación abierta, no lineal y compleja de los procesos psicoterapéuticos, esto es, se adhiere a la teoría de las estructuras disipativas del Ilya Prigogine, que fue quién más claramente dio la vuelta como a un calcetín -la expresión es suya- al segundo principio de la termodinámica, concibiendo la entropía como renovación y regeneración de nuevos órdenes a partir del caos y no como la degradación y la muerte térmica. Instalado en esta perspectiva, Almendro sugiere además que los estados no ordinarios de conciencia son fenómenos que la psicología clínica determinista concibe como patológicos, pero que cabe considerar también como “crisis/oportunidad”, como procesos de reorganización y de renovación de la persona, encaminados al logro de nuevas cotas de autoorganización con el entorno. El autor de esta teoría sostiene que es posible reinterpretar lo “patológico” en términos de un proceso de reestructuración y acoplamiento con el ambiente, de tal forma y manera que es factible concebir las llamadas psicopatologías en términos de “rupturas reorganizativas”, en el sentido de elevación y no degradación de la materia, tal como por cierto hizo Laín, poco antes de su fallecimiento, en una interesante interpretación del “brotar” zubiriano. Desde esta perspectiva, en fin, la inestabilidad del individuo deja de concebir...”