

# JORNADAS Universidad Nacional de Educación a Distancia UNED 2022

## “HACIA UNA PSICOLOGÍA DE LA CONSCIENCIA”. En lo Individual y en lo Social.

Días 13 y 14 de junio. Talleres teórico-prácticos de 10:00 a 18:00 horas.

Día 17 de Junio. Ciclo de Conferencias de 16:00 a 21:00 horas.

25 horas presenciales y online (equivalencia: 1 ECTS previa solicitud).

Espacios en los que se desarrolla: **Centro Jacinto Verdaguer**, calle Fuente de Lima, 22. Metro: Aviación Española.

### Lunes, 13 de Junio de 2022

10:00 a 10:30. Presentación de curso a cargo de Teresa Zurita y Manuel Almendro.

**MARCO TEÓRICO.** De 10:30 a 11:30 horas.

- Introducción a las Teorías sobre la Consciencia.
- Consciencia personal consciencia colectiva.
- Síntesis Sabiduría intemporal y ciencia moderna.
- Psicología y Espiritualidad ¿Un encuentro posible? ¿Qué es la espiritualidad?
- Sabiduría intemporal y ciencia moderna, puentes a través del tiempo y la historia del ser.
- La Consciencia Fenomenológica. E. Husserl, C. D. Laughlin, etc. La Consciencia Unitaria. Accesos al puente Mente-Consciencia.

**TALLERES** Teórico-Prácticos. Presenciales y online.

### Lunes, 13 de Junio

11:30 a 14:30 horas.



**Juan Carlos Cenicerós Estévez.**

Psicólogo-psicoterapeuta y docente en el Centro adscrito de la UPSA (Universidad Pontificia de Salamanca).

**Seminario-Taller: Hacia un modelo de consciencia en la Inteligencia Espiritual.**

16:00 a 18:00 horas.



**Teresa Pardo.**

Psicóloga e Historiadora del arte.

**Seminario-Taller: El arte como camino y puente entre la psique y la consciencia.**

### Martes, 14 de Junio

10:00 a 12:00 horas.



**Bárbara Horrillo.**

Psicóloga habilitada sanitaria. Doctora en Psicología por la UCM.

**Seminario-Taller: Investigación académica en Mindfulness. Aplicación práctica.**

12:30 a 14:30 horas.



**Teresa Zurita.**

Psicóloga y profesora de Psicología de la UNED.

**Seminario-Taller: Psicología y personalidad consciente (Ansiedad, Depresión versus Afectividad positiva).** Técnicas de respiración y yoga aplicado.

16:00 a 18:00 horas.



**Manuel Almendro**

Doctor en Psicología Psicólogo Clínico.

**Seminario-Taller: Meditación-mindfulness dinámico** ¿Qué se mece tras el estado de ansiedad? El acceso a la Paz Mental: la esencia del silencio curativo en el movimiento y la quietud, vivir el aquí y ahora en tiempos de caos.

\*Recomendable traer esterilla, cojín o banquito, y manta.

### Viernes, 17 de Junio

**CICLO DE CONFERENCIAS de expertos/as en PSICOLOGÍA Y CONSCIENCIA, de 16:00 horas a 21:00. Presencial y online.**

Presentación: Teresa Zurita y Manuel Almendro (16:00-16:30 horas).



1. **Santiago Segovia Vázquez.** Catedrático de Psicobiología. Dirige el programa Mind Fulness Based Mental Balance (MBMB)

**Conferencia: “Psicobiología de la Meditación”.** Horario de 16:30 a 17:15 (15 minutos más para preguntas)



2. **Josep Gallifa Roca,** profesor catedrático de Psicología y Educación, Jefe del Departamento de Psicología. Universitat Ramon LLul.

**Conferencia: “Educación para la Consciencia”.** Horario de 17:30 a 18:15 (15 minutos más para preguntas).



3. **José María Prieto Zamora.** Catedrático de la UCM y experto en disciplinas Orientales.

**Conferencia: “Arte Zen Consciente”.** Horario de 18:30 a 19:15 (15 minutos más para preguntas)



4. **Douglas A. MacDonald.** Associate Professor of Psychology, University of Detroit Mercy, Detroit, Michigan, USA

**Conferencia: “The Measurement of Consciousness: State of the Science”.** Horario de 19:30 a 20:30 (15 minutos más para preguntas)

**Más información e inscripciones: UNED Madrid**  
<https://extension.uned.es/actividad/26112&codigo=HPCIS>  
C/ Tribulete, 14 - 3ª Planta  
28012 Madrid Madrid4295465 / [cursos-extension@madrid.uned.es](mailto:cursos-extension@madrid.uned.es)