



ARTETERAPIA

MEDITACIÓN Y NATURALEZA

UN ENCUENTRO AL MES
DE MARZO A JUNIO
SIERRA OESTE DE MADRID

FECHAS:

23 DE MARZO

27 DE ABRIL

18 DE MAYO

DEL 29 AL 30 DE JUNIO



CICLO

ARTETERAPIA

EN LA NATURALEZA

BÚSQUEDA

Una vez al mes compartiremos un espacio y un recorrido por la naturaleza que guiará la vivencia de Arteterapia. Un sendero hacia ti misma/o.

CAMINO

Bajo un entorno natural, la Sierra Oeste (a 55min de Madrid), su diversidad de paisaje y la creación artística, nos permitirá adentrarnos en las rutas de nuestros personajes e identificar con mayor nitidez los patrones que nublan nuestro camino.

CREACIÓN-TRANSFORMACIÓN

- Camino consciente-meditación dinámica
- Exploración sensorial en Hara
- Creación artística vivencial
- Integración grupal

ENCUENTRO

Una puerta hacia la consciencia, la calma y el equilibrio. Un camino grupal con la naturaleza. Un encuentro arteterapéutico contigo.

PROGRAMA Y HORARIO

- **23 MARZO (10-14H) El camino:**
¿De dónde parto y hacia dónde voy?
- **27 ABRIL (10-14H) - El agua:**
Flujos y obstáculos
- **18 MAYO (18.30-22.30H) - El Ocaso:**
Sombras y luces
- **RESIDENCIAL 29 y 30 JUNIO - La Aurora:** Amanecer y transformación



ALBA ONRUBIA
ARTETERAPEUTA

Máster en Arteterapia - UAM
Profesional colaboradora Proceso Oxígeme
Arteterapeuta Colaboradora en la
Universidad Complutense de Madrid
Acreditada profesional por la FEAPA
Formadora e investigadora en Arteterapia

65€/ENCUENTRO

170€*/RESIDENCIAL

325€*/DTO. CICLO COMPLETO: 3 ENCUENTROS + RESIDENCIAL

**El alojamiento y las comidas están incluidas en el precio*

OxÍGEME

+INFORMACIÓN

albaonrubia@hotmail.com

695 628 681