



Espiritualidad, Psicología, Terapias Integrativas y Sanación

Producciones científicas y conversaciones con sanadores

Johnny Orejuela
Felipe Monsalve
Fernando Patiño
2024

Prologo

Mauricio Neubern

Universidad de Brasilia

Transitando la espiritualidad

[presentación e invitación]

Johnny Orejuela, Felipe Monsalve y José Fernando Patiño Torres.

Primera parte:

La espiritualidad, la psicología, las terapias integrativas y la sanación como campo de reflexión e investigación

Espiritualidad(es) Psicología(s) y terapias espirituales: algunas reflexiones

Johnny Orejuela

A dimensão subjetiva da espiritualidade: reflexões desde uma perspectiva integradora do desenvolvimento humano

Maristela Rossato, José Fernando Patiño Torres, Telma Oliveira Cerutti Schmidt & Solange Rossato

La espiritualidad en el mundo del trabajo y las organizaciones

Felipe Monsalve Ospina & Johnny Orejuela

Espiritualidad y trascendencia en el transcurso de la vida

Carlos Arturo Robledo Marín

La psicoterapia transpersonal: una oportunidad para la sanación psicológica.

Juan Diego Duque Martínez

Círculos de mujeres: espiritualidad y cuidado colectivo

Patricia Lasso Toro & María Camila Tovar Mejía

Impacto del Reiki en la percepción de bienestar físico, emocional y espiritual

Paulina Correa Estrada & Johnny Orejuela

Percepción de los aportes del Reiki a la mejora física y psicológica de un grupo de pacientes con depresión y ansiedad

Martin Espitia Bravo & Johnny Orejuela

Potencial de la psicoterapia asistida con psiquedélicos: situación actual en la perspectiva de tres terapeutas

Evelin Rojas Zapata & Johnny Orejuela

Experiencias de psicólogos sobre el uso terapéutico de psicodélicos

David Varela Ruiz, John Alexander Quintero Torres & Stefany Bastidas-Rivera

El acogimiento y la compasión en la universidad: una forma de la espiritualidad practica en la educación

Fabio Castaño & Johnny Orejuela

Segunda Parte:

Conversaciones con sanadores espirituales

“La psicología una vía para llegar a las terapias espirituales: los maravillosos Registros Akáshicos”

Maribel Barrios conversa con Johnny Orejuela

“Espiritualidade e expansão da consciência: uma perspectiva para o desenvolvimento humano”

Maristela Rossato e Solange Rossato conversam com Jose Fernando Patiño Torres

“Una psicología para la conciencia, el sentido último de la vida y el silencio”

Manuel Almendro conversa con Juan Diego Duque

“La terapia de respuesta espiritual (TRE) como recurso para acceder y sanar los registros del alma”

Carlos Fernando Domínguez conversa con Johnny Orejuela

“El reiki y la sanación cuántica como recursos psicoespirituales”

María Paulina Correa conversa con Carmen Elena Agudelo

“El llamado Yoruba al equilibrio que trae Orula al espíritu, la mente y el cuerpo”

Juan de la Cruz González Muñoz, Awo Ni Orunmila Osarete conversa con Pablo Andrés Sanabria

“Las Constelaciones Familiares y la Sanación Cuántica Dimensional como alternativas terapéuticas”

Elizabet Lopera conversa con Carlos Robledo

“Conectar con nuestros guías y maestros: una experiencia multidimensional y trascendental”

Gloria Patricia Orozco conversa con Felipe Monsalve Ospina

“El kundalini yoga, más que una tradición, una medicina del amor”

Isabel Solano conversa con Milton David Henao Jiménez

“El chamanismo y las medicinas indígenas ancestrales: un camino para el bienestar y la salud”

Santiago Andrade León conversa con Jesús Emilio Benítez Herrera

“Astrología para el alma: un saber para tomar decisiones y expandir la consciencia”

Mónica Marcela Rúa conversa con Felipe Monsalve Ospina

“El poder curativo de los colores y la fuerza multicolor: una terapia de sanación y de resignificación”

Felipe Monsalve Ospina conversa con Mónica Marcela Rúa

“Reflexología: conectar los sistemas del cuerpo y potenciar el lenguaje del amor a través de los puntos reflejo”

Yolanda Ospina conversa con Milton Henao

“Hipnosis regresiva: un camino para recordar quiénes somos”

María Isabel Franco conversa con Felipe Monsalve Ospina

Epílogo: manifiesto por una ciencia postmaterialista

Mario Beauregard, PhD., Gary E. Schwartz, PhD. & Lisa Miller, PhD.

Sobre los autores, entrevistados y entrevistadores.

En momentos difíciles...

Acoge tu tristeza, pero no mucho para que no te paralice y obnuble el camino; aprende la lección para que no te repitas. Recuerda que “¡eso también pasara!”.

Vive con dulce nostalgia el dolor, no lo resistas, amístalo y aprende para que mañana estés más allá de él, y puedas ver que el sol vuelve a brillar y te llena del vigor suficiente para volver a comenzar.

La vida es la suma de las alegrías y así como de los desafíos para el alma. Celebrar la vida en medio de las dificultades es la definición más precisa de *plenitud*.

Permite que la sabiduría infinita de tus dioses, cualquiera que ellos sean, te muestren el camino; con seguridad es algo mucho mejor, solo que aún no logras verlo.

Mas, recuerda que los dioses solo apoyan a los que también hacen su parte de trabajo con responsabilidad subjetiva y alimática.

Paciencia y confianza, los dioses juegan a las escondidas en medio de las dificultades.

Psicografiado, 14/06/2023

Transitando la Espiritualidad

(p r e s e n t a c i ó n e i n v i t a c i ó n)

El movimiento, el cambio y la transformación son quizás lo único constante en el desarrollo de la vida humana. Como especie transitamos entre lo conocido y entre los desafíos de conquistar lo desconocido y lo infinito. Infinito ante el cual aún tenemos incontables preguntas y misterios sin respuestas, lo que evidencia una vez más la grandeza del gran macrocosmos al que pertenecemos y en medio del cual somos una pequeña parte en búsqueda de sentido, propósito y trascendencia. Este libro: *Espiritualidad, Psicología, Terapias Integrativas y Sanación* busca contribuir a esa búsqueda de sentido, a la plenitud, al bienestar holístico de la humanidad, al desarrollo integral de las personas y a la comprensión de la vida por medio del diálogo de saberes nuevos y ancestrales, perennes, y conocimientos que posibiliten el trabajo multi, inter y transdisciplinar. Ante esta realidad del eterno movimiento, del devenir constante de la existencia, la actitud más sabia es disponernos a fluir, el muy famoso hoy *Flow*, con flexibilidad, alegría, paciencia y conciencia.

Por medio de la integración de algunos métodos de investigación propios de la ciencia y de entrevistas, como encuentro de almas, que nos permiten comprender la riqueza de los fenómenos humanos ligados a la espiritualidad, la sanación, la trascendencia y el sufrimiento, también hay que decirlo, proponemos al lector un texto en el que se respeta y se valora no sólo el *conocimiento científico* (Psicología, Biología, Medicina, Física, etc.), sino también otros tipos de conocimientos, o mejor aún, saberes, *sabidurías milenarias*, que nos posibilitan comprender la realidad, el cosmos, a nosotros mismos y nuestro lugar en él. Es por ello que, además de algunos capítulos teóricos o derivados de investigación empírica cualitativa, presentamos también valiosas entrevistas realizadas a diferentes sanadores, curanderos, terapeutas y practicantes de alguna sabiduría ancestral o *tecnología espiritual* (Registros Akáshicos, Santería, Reiki, Yoga, Canalización, Terapia de Respuesta Espiritual, Astrología, Tarot, etc.), valiosos seres humanos buscadores, cuyo testimonio e historia de vida no solo nos inspira, sino que acrecienta, sin duda alguna, la *gran biblioteca universal*, el *Registro Akáshico* (Blavastsky, Laszlo, Lowe, etc.) de sabidurías universales sobre la conciencia, la sanación, el alma, el sufrimiento y la vida espiritual nuestra como humanidad.

Este formato original mediante el cual presentamos la combinación de diferentes tipos de conocimientos y saberes, nos ha permitido comprender que no solo a través de la razón, sin desconocerla, se construye realidad y se expande la conciencia. Es importante destacar que la intuición y demás experiencias otrora

llamadas *paranormales* y ahora *anómalas* (precognición, telepatía human, animal, vegetal, mineral, telequinesis, visión remota, canalización, etc.) (Wahbeh, 2021) y la conexión de cada ser vivo como parte del universo, del todo, permite comprender la unicidad que trasciende la individualidad, la ilusión de separación del Ego, y nos posibilita vivir en conexión con la totalidad, con el campo Akáshico, disfrutando de la infinita variedad de riquezas tanto tangibles como sutiles que nos concede generosamente la vida.

De igual manera, el desarrollo de este libro nos ha permitido experimentar la integración de las dimensiones *física, energética, emocional, simbólica, espiritual y alímica*, a través de las cuales nos expresamos y delineamos nuestro viaje, la trayectoria del alma. Es por esto que los artífices de este proyecto valoramos la consciencia de *Unidad*, la vida como un todo, *Holón* (holística, holográfica), y creemos que trabajar de forma integrativa, combinando todas las formas de lucha contra la inconsciencia, es un camino no solo posible sino absolutamente necesario para vivir en armonía y plenitud, así como para tejer lazos de paz, amor, compasión y hermandad entre los seres humanos y con todo lo que existe.

Como dijimos atrás, este libro consta de dos partes, una conceptual e investigativa y otra experiencial y práctica. La primera parte, representa la ciencia racionalista y empirista o convencional, si se quiere, y la segunda parte, la conexión con las sabidurías y las prácticas milenarias. Ambas se complementan y coexisten, se recombinan y yuxtaponen, no hay que tener miedo a integrarlas, como cierta tendencia hegemónica políticamente positivista, cuantitativa y experimental, en su arrogancia, ha querido hacer, calificando las prácticas, experiencias y sabidurías como esotéricas, paranormales y supersticiosas, y en tal sentido, no dignas del campo científico.

Que no hay *ideología fundamentalista en la ciencia*, es un chiste de muy mal gusto que se cuenta solo, pues esa actitud separatista, obtusa, del ala política de la ciencia que ha proscrito el saber relativo a la experiencia espiritual y a las tecnologías de desarrollo del alma, es la que este libro, con este formato que articula producciones científicas y conversaciones con sanadores, quiere superar. Aquí, entre los autores, entrevistados y entrevistadores, hay doctores en ciencia psicológica de las mejores universidades de América Latina y el mundo, magísteres, especialistas y profesionales de la psicología y otras disciplinas egresados de universidades acreditadas en sistema académico-científicos convencionales, aso como, sanadores cualificados y éticos, practicantes asiduos de las tecnologías de la espiritualidad, que se han entrenado de manera responsable para ofrecer sus servicios de atención profesional a los que sufren, quieren evolucionar en su conciencia o apostar por su desarrollo espiritual. Es menester aquí aclarar que no se trata de *charlatanes*, aunque no habría nada de malo de reconocerse así porque precisamente todas las

terapias -científicas o no- transforman vidas a partir de la *charla*, de poner en palabras (verbo) el malestar, el dolor y el sufrimiento. En ese sentido, *charlatanes seríamos todos entonces*. Eso es lo que la ciencia hegemónica quiere hacer: estigmatizar, excluir y satanizar a quienes trabajan y abordan los temas espirituales.

Este libro está hecho a muchas manos inquietas y amorosas que quieren compartir su conocimiento, saber y práctica sobre lo espiritual. Está hecho de académicos y practicantes, por expertos avanzados y practicantes noveles, y particularmente está hecho en dos idiomas: *portugués y español*, pues colaboran aquí profesores y sanadores de la ciudad y Universidad de Brasilia, tanto como de hispano hablantes de Colombia y España. Nuestro interés es incluir la diversidad idiomática, cultural, psicológica y espiritual, pues sentimos que todas caben. Esperamos que este libro sea un paso importante para estrechar aún más los vínculos entre la academia colombiana, brasilera y española, ente los investigadores y los sanadores, y en particular con la Universidad de Brasilia, una de las pocas que en Latinoamérica apuesta, sin miedo a hablar, investigar y formar sobre la espiritualidad en su prestante Instituto de Psicología. Sea esta la oportunidad de agradecer, de nuevo, al profesor de la Universidad de Brasilia, Mauricio Neubern, por su generoso prólogo, así como a Manuel Almendro, de España, a Solange Rossato y la profesora Maristela Rossato, de Brasil, por su amable contribución. Esperamos que este libro sea un aporte a los cursos que imparten, a las conferencias (palestras) que ofrecen, a prácticas que adelantan y entrenan y a los investigadores que forman.

Agradecemos también a la Fundación Casa Arcoíris, como organización de la sociedad civil, por apoyar el proceso editorial de este libro, que sin duda alguna, está alineado con su objeto social y que esboza la diversidad y el colorido que surge cuando se posibilita el diálogo de saberes, de cosmovisiones y de percepciones. Es así como el trabajo en equipo entre sociedad, universidades, organizaciones públicas y privadas, comunidades, Ong's y humanos que representen la enorme diversidad de nuestra especie, además de un reto y un desafío, es un regalo invaluable para el bienestar social.

La primera parte de este libro, aborda reflexiones sobre la espiritualidad como práctica objeto de estudio, el desarrollo de la espiritualidad, la espiritualidad en el curso de la vida y los efectos de reiki sobre el bienestar general y sobre las personas con diagnóstico de ansiedad y depresión; la espiritualidad práctica presente en el mundo del trabajo y la educación, la presencia de la espiritualidad con los círculos femeninos y la nueva era de la *psicodelia clínica* expresada en el uso terapéutico de sustancias psicoactivas en el contexto de la psicoterapia, entre otros.

La segunda parte, dedicada a las entrevistas, concentra conversaciones con expertos que se consideran “aprendices por siempre” de prácticas ancestrales, milenarias, de terapias espirituales, muy conocidos y no tan conocidas. Así, encontrarán inspiradoras y esclarecedoras conversaciones sobre la terapia de registros akáshicos o la terapia de respuesta espiritual. Quizás haya quienes, por primera vez, escuchen de estas opciones terapéuticas. También se puede leer amenamente entrevistas sobre el despertar de la conciencia, el silencio y la psicología transpersonal, de la astrología como herramienta para tomar decisiones o del yoga y leer a un chaman que, además, es artista. Merece especial mención la entrevista con un Babalowo (padre de los secretos), de la tradición Yoruba, comúnmente (y mal) llamada Santería, una tradición espiritual de origen africano que llega Cuba (Santería) y Brasil (Candomble), principalmente, y que se sincretizó con el catolicismo por necesidad de protección de la diáspora africana y la misma religión. Se trata de una rica tradición ancestral, de las más antiguas del planeta, que nos pone en contacto con la espiritualidad de los Orishas, a los que quizás no los conocemos por ese nombre específico, pero que de seguro hemos cantado o bailado alguna canción del género salsero en su tributo como “Yo soy Babalu” (de Richie y Bobby Cruz), “Que viva Shango” (Celina y Reutilio), “Aguanile” (Héctor Lavoe, que no Marc Anthony), entre muchas otras. La espiritualidad Yoruba está presente en nuestra vida cotidiana y en nuestras tradiciones, sin percatarnos, en los pueblos de América Latina (México, Cuba, Puerto Rico, Venezuela, Colombia, República Dominicana y Brasil) Estados Unidos. Es obvia su presencia en África occidental, en Nigeria, pero ha sido proscrita de todos lados, incluidos los estudios comparados de la religión. La razón es simple, pero inaceptable. El criterio ha sido racista: “es una religión de negros”, hay que decirlo claramente. Y, al ser de negros, ha sufrido diversas sanciones e intentos de eliminación, dentro de las culturas dominantes.

No podemos dejar de expresar nuestra profunda gratitud a todos y cada uno de los autores de los capítulos, a los amables entrevistados y a los diligentes entrevistadores que generosamente dispusieron de su tiempo y esfuerzo para participar y aportar su experiencia, conocimiento y sabiduría para hacer posible esta obra colectiva. ¡¡Mil y mil gracias a tod@s y cada un@ de ell@s!!

Los títulos académicos no rivalizan con la apertura a la experiencia. Este libro quiere ser audaz al proponer, desde el formato mismo, algo distinto y muy necesario por estos tiempos de *boom de la espiritualidad no religiosa*. Esta obra propone ser un grito de guerra que autoriza a *salir del closet espiritual* a todos aquellos que, por temor, no se han atrevido a decir que tienen interés en lo espiritual, aunque desde niños o jóvenes tuvieron experiencias con lo místico y lo esotérico, tuvieron sueños lúcidos, experimentaban la precognición, veían a los seres queridos fallecidos o, simplemente les interesó el reiki o la mediumnidad, la

telepatía y la telequinesis, como lo confiesa, sin rubor, el físico teórico de cuerdas Michio Kaku. Este autor nos ha dado ejemplo a través de su formidable libro *El futuro de nuestra mente*.

Este libro está dedicado a todos los buscadores del sentido último y, en especial, a aquellos que siempre tuvieron curiosidad por lo espiritual, pero les dio miedo ser juzgados de locos, poco rigurosos, esotéricos o supersticiosos; a todos esos psicólogos que creyeron que, si estudiaban psicología, sus experiencias de niños o jóvenes con lo parapsicológico tendría respuesta, pero que se frustraron al encontrar una barrera en profesores materialistas newtoniano-cartesianos profundamente prejuiciosos que les dijeron que eso era “pseudociencia” y hasta antiético practicarla. Está dedicado, también, a esta generación de nuevos jóvenes despiertos, inquietos, ávidos de saber, pero sobre todo de saberes prácticos, y despreocupados de si es ciencia o no lo que tiene que ver con su interés existencial irrefrenable por lo espiritual. A todos ustedes ¡Ashe!

Una amable invitación al lector:

Transitar la espiritualidad: un llamado a valorar nuestra naturaleza espiritual como seres humanos.

Preguntas, respuestas y más preguntas que sin duda alguna nos seguiremos haciendo en torno a nuestro devenir, al origen de la vida y de la especie humana, y a la comprensión de nuestra naturaleza y del sentido de la existencia misma. La espiritualidad es un tema que conlleva un sinnúmero de connotaciones y que hace referencia a aspectos de la realidad que son tanto intangibles como tangibles, místicos como profundamente prácticos. De igual forma, la noción de espiritualidad ha tenido históricamente una relación con la religiosidad y con creencias específicas de diferentes culturas y tradiciones. Sin embargo, y sin desconocer las múltiples acepciones sobre espiritualidad, este libro centra sus esfuerzos en una mirada de la espiritualidad integrando la naturaleza humana y valorando tanto la conexión de los humanos con el cielo, con los dioses, como con la tierra y con el interior de su corazón, apostamos aquí por una espiritualidad más allá de la religión, una espiritualidad transreligiosa (Merlo, 2017), vista más que como culto-ritual institucionalizado, como una experiencia de conexión interior, auténtica y singular (personal, sin intermediarios) con la energía o fuerza o principio superior y universal, o como bien consideres llamar a Dios, los dioses o a Espíritu.

Mas también una espiritualidad que no le hace esguince al trabajo terrenal que cada uno debe hacer como desafíos de aprendizaje que cada uno pacto, suscribió, como alma, no se trata de una espiritualidad que evita o menosprecia lo terrenal y que solo valora lo excepcional y lo místico, sino que reconoce el valor de no negar nuestra existencia en esta terrenidad tridimensional y en interjuego constante con los otros como almas con las que acordamos encontramos para superar los desafíos, por incómodos que a veces nos resulten: *Dios se esconde en las dificultades*. Somos conscientes y queremos advertirles que como lo señalo Pierre Teilhard de Chardin “somos seres espirituales teniendo una experiencia terrenal”, y que en tal sentido se trata mantener el balance entre lo terrenal y lo espiritual y no lo solo lo segundo en detrimento de lo primero, que de hecho es imposible. El *materialismo espiritual*, aupado por el Ego, también existe.

Se trata pues, de una *espiritualidad practica* en la que sin dejar de admirar, inspirarnos y tomar como ejemplos a los grandes maestros ascendidos y místicos de todos los tiempos, tradiciones y latitudes, traemos sus enseñanzas a la vida cotidiana y procuramos vivir en el día a día y con las exigencias que impone vivir el cotidiano con los otros seres humanos complejos e impredecibles con todas las potencialidades del *bien*, pero también del *mal*; así, la compasión, el amor, el perdón, la gratitud, el autocuidado, la expansión de la conciencia no las vemos como fenómenos extraordinarios y lejanos sino posibles de vivir en cotidiano y necesarios de integrarse en la vida civil, familiar, de pareja, del trabajo y la educación, etc., algunos capítulos aquí puntualmente tratan de ello, pues el amor, el perdón, la compasión, etc., no son cualidades que nos aumentan la importancia personal en el juego imaginario, especular, competitivo y rivalizante de esa gestalt imaginaria que tenemos como Ego (“Yo medito más que tu”, “Yo fui a la India, Egipto o Japón”, “Yo tome yagé con tal taita”, “Yo conocí y estuve con tal maestro”, “Yo hago yoga hace 30 años”, “Yo soy Babalao de casa religiosa tal o cual”, “Yo canalizo tal maestro”, y un gran etc.), sino un conjunto de disposiciones y obligaciones morales éticas y espirituales para el buen vivir aquí y ahora con los otros concretos en post de la mayor conciencia, la trascendencia, la plenitud y elevación de la vibración personal y de la humanidad, que tanto necesitamos.

La espiritualidad también es un estilo de vida, una forma de vivir la experiencia humana y de hacer consciente lo inconsciente como diría Jung. Transitar la espiritualidad es tener nueva información diferente a la que tuvimos antes de ayer, el año anterior o la vida pasada y crear nuevas realidades porque nuestra conciencia se expandió, transitar la espiritualidad es expandir la capacidad de percibir la vida y entrar en conexión con todo lo existente; transitar la espiritualidad es reconocer que como humanos vivimos en la sombra y en la luz, que no somos lo uno o lo otro, sino lo uno y lo otro, que los procesos de alteridad son también procesos de unidad porque hacemos parte de un *Todo* y de un macrosistema, *un*

holón, que va más allá del conocimiento racional y que nos invita a integrar los diferentes conocimientos y saberes por medio de los cuales comprendemos nuestra realidad y existencia, es decir, el conocimiento racional, emocional, intuitivo, instintivo y muchos más que nos ayudan a darle vida a la existencia y evolucionar hacia nuestra consciencia de completitud, que no significa perfección imaginaria, o sea de integración mayor de sí, individuación (no individualización), como proceso y horizonte de sentido en medio de nuestras limitaciones, de nuestra falta en ser, como diría Lacan. Transitar la espiritualidad es también estar en la disposición de ver en el otro el espejo que representa para trascender todo aquello que nos incomoda o que sentimos separado de nosotros, *nuestra sombra*, transitar la espiritualidad es reconocer los ritmos naturales de la vida y fluir con todo lo que existe entendiendo las leyes universales y también las terrenales, las de los seres humanos. Transitar la espiritualidad es también estar en la disposición de aprender, desaprender y volver a aprender, eso que hoy llaman flexibilidad cognitiva y aquí podemos llamar *flexibilidad subjetivo-existencial*, como un bambú dicen los guías y budistas zen; transitar la espiritualidad es resignificar y reintegrar nuestra historia y gozar el infinito poder simbólico que tenemos como humanos para reescribir la historia y crear nuevas realidades con todo lo que somos, hacemos, pensamos y sabemos; transitar la espiritualidad es valorar lo simple y lo complejo a la vez, lo profundo y lo superficial, lo sutil pero también lo burdo, el bien sin negar el mal, lo sublime y lo banal, comprender que la consciencia es una escalera sin fin y que siempre seremos aprendices y a la vez maestros, que el aprendizaje es interminable, hasta el último suspiro de esta vida y en las siguientes sino hicimos las tareas que correspondían; y que cuando ampliamos la consciencia no solo percibimos la realidad de forma diferente sino que también creamos realidades diferentes porque nuestra visión recrea la gran cosmovisión de la existencia humana.

La esperanza final y que da sentido a todos los esfuerzos por crecer y desarrollarnos espiritualmente es que reintegrando nuestra historia personal de esta vida terrenal y la de otras vidas pasadas (o paralelas), la trayectoria de nuestra alma con sus múltiples reencarnaciones, podemos saborear, mayor plenitud, no como una meta lejana al final sino como la capacidad de disfrutar de las pequeñas alegrías derivadas del proceso de autoconquista mientras cada uno de nosotros hace su propio viaje del héroe, el viaje de su alma.

Transitar la espiritualidad es mantener la actitud de buscadores y a la vez comprender que nosotros mismos somos la búsqueda, transitando la espiritualidad encontramos dirección, sentido, propósito y un fin sin fin de para qué que nos van mostrando los cómo. Transitar la espiritualidad es declararnos como unos *buscadores infatigables del sentido*.

Transitar la espiritualidad nos permite comprender que somos una totalidad donde emociones, pensamientos, sensaciones, intuiciones y percepciones más allá de nuestros sentidos físicos ordinarios conforman una unidad, la *unidad de la vida* y de nosotros como *seres humanos*.

Transitar la espiritualidad en estar siempre invitado a vivir la interconexión con todo lo existente y de esta forma lograr un desarrollo y crecimiento integral.

Transitar la espiritualidad nos concede el invaluable regalo de vivir desde la unidad, integrando el *alma*, *la mente* y el *cuerpo*, lo material y lo ideal, lo objetivo y lo subjetivo, el bien y el mal, lo ordinario y lo milagroso, lo tangible y lo intangible, lo explicado y lo implicado, entre lo interior y lo exterior, lo claro y lo oscuro, la luz y la sombra y el misterio con lo revelado, porque entre todo ello no hay rupturas ni distancias abismales sino continuidades, porque todos en aparente separación y dualidad no son sino parte del todo, aunque cueste para la parte racional y nuestro ego comprenderlo, aceptarlo e integrarlo.

Transitar la espiritualidad como experiencia singular y personal en conexión con el todo nos permite experimentar la trascendencia y acercarnos a la plenitud existencial.

Este libro es una *expresa invitación transitar la espiritualidad* y esperamos que sea una contribución a tu caminar hacia el desarrollo que lleve al despertar más elevado de tu conciencia para tu más alto beneficio. ¡¡Que Dios o los dioses te apoyen y que así sea!!

JOHNNY OREJUELA, FELIPE MONSALVE OSPINA & JOSÉ FERNANDO PATIÑO TORRES
Universidad Eafit, Fundación Casa Arcoíris y Universidad de Brasilia.
Cali, Medellín y Brasilia.
Editores académicos

Epilogo

MANIFIESTO POR UNA CIENCIA POSTMATERIALISTA¹

Mario Beauregard, PhD., Gary E. Schwartz, PhD. & Lisa Miller, PhD.

Universidad de Arizona & Universidad de Columbia

Con la colaboración de:

*Larry Dossey, MD, Alexander Moreira- Almeida, MD, PhD, Marilyn Schlitz, PhD,
Rupert Sheldrake, PhD, y Charles Tart, PhD.*

[2014]

Somos un grupo de científicos reconocidos a nivel internacional que trabajamos en diversos campos de la ciencia (biología, neurociencia, psicología, medicina, psiquiatría). Hemos participado en una Cumbre Internacional sobre la ciencia post-materialista, la espiritualidad y la sociedad. Esta cumbre fue co-organizada por Gary E. Schwartz, PhD, Mario Beauregard, PhD de la Universidad de Arizona, y Lisa Miller, PhD de la Universidad de Columbia. El encuentro se celebró en Canyon Ranch (Tucson, Arizona, Estados Unidos), del 7 a 9 febrero de 2014. El objetivo fue discutir el impacto de la ideología materialista en la ciencia y la emergencia de un paradigma post-materialista en la ciencia, la espiritualidad y la sociedad. Llegamos a las siguientes conclusiones:

1. La visión del mundo científico moderno se basa en gran medida en los postulados estrechamente asociados con la física clásica. El materialismo - la idea de que la materia es la única realidad -, es uno de esos postulados. Otro postulado relacionado a este es el reduccionismo, la noción de que las cosas complejas pueden entenderse reduciéndolas a la interacción de sus partes, o a las cosas más simples o fundamentales, tales como las minúsculas partículas de la materia.
2. Durante el siglo XIX, estos postulados se convirtieron en dogmas y se unieron para formar un sistema de creencias conocido como “materialismo científico”. De acuerdo con este sistema de creencias, la mente no es más que la actividad física del cerebro, y nuestros pensamientos no pueden tener ningún efecto en nuestros cerebros y nuestros cuerpos, en nuestras acciones y en el mundo físico.
3. La ideología del materialismo científico llegó a ser dominante en el mundo académico en el transcurso del siglo XX. Tan dominante que la mayoría de los científicos comenzaron a creer que esta ideología se basaba en evidencias empíricas establecidas y que representaba la única concepción racional posible del mundo.
4. Los métodos científicos basados en la filosofía materialista han resultado ser muy fructíferos, no solo en permitir una mejor comprensión de la naturaleza, sino también en aportar un mayor control y una mayor libertad, a través de los avances tecnológicos.

¹ Invitamos a los científicos de todo el mundo a leer el Manifiesto por una Ciencia Postmaterialista y firmarlo, si desean demostrar su apoyo (ver <http://opensciences.org/>).

5. Sin embargo, el predominio casi absoluto del materialismo en el mundo académico ha sofocado a las ciencias y ha obstaculizado el desarrollo del estudio científico de la mente y la espiritualidad. La fe en esta ideología, como único marco explicativo de la realidad, ha llevado a los científicos a descuidar la dimensión subjetiva de la experiencia humana. Esto ha llevado a una concepción altamente distorsionada y empobrecida de nosotros mismos y de nuestro lugar en la naturaleza.

6. La ciencia es, ante todo, un método no-dogmático y abierto de adquisición de conocimientos sobre la naturaleza. Este método se basa en la observación, la investigación experimental y la explicación teórica de los fenómenos. Su metodología no es sinónimo de materialismo y no debe ser entregada a creencia, dogma o ideología alguna.

7. Hacia el final del siglo XIX, los físicos descubrieron fenómenos empíricos que no podían ser explicados por la física clásica. Esto condujo, durante los años '20 y los principios de la década de los '30, al desarrollo de una nueva y revolucionaria rama de la física, llamada mecánica cuántica (MQ). La MQ ha cuestionado las bases materiales del mundo, mostrando que los átomos y las partículas subatómicas no son realmente objetos sólidos (no existen de manera cierta en espacios y tiempos definidos). Más importante aún, la MQ introdujo la mente en su estructura conceptual básica, desde que se descubrió que las partículas observadas y el observador - el físico y el método utilizado para la observación - están vinculados. Según una interpretación de la MQ, este fenómeno implica que la conciencia del observador es vital para la existencia de los acontecimientos físicos que son medidos, y que los eventos mentales pueden influir en el mundo físico. Los resultados de estudios recientes apoyan esta interpretación. Estos resultados sugieren que el mundo físico ya no es el componente único o principal de la realidad, y que no puede ser totalmente entendido sin hacer referencia a la mente.

8. Estudios en psicología han demostrado que la actividad mental consciente puede afectar causalmente al comportamiento, y que el valor explicativo y predictivo de los procesos mentales subjetivos (por ejemplo: creencias, metas, deseos, expectativas) es muy alto. Por otra parte, trabajos en psiconeuroinmunología indican que nuestros pensamientos y emociones pueden influir en gran medida en la actividad de los sistemas fisiológicos (por ejemplo: inmunológico, endocrino, cardiovascular) conectados al cerebro. Además, los estudios de neuroimagen de la autorregulación emocional, de la psicoterapia y del efecto placebo, muestran que los eventos mentales afectan de manera significativa la actividad del cerebro.

9. Estudios de los llamados “fenómenos psi”, indican que a veces podemos recibir información significativa sin el uso de los sentidos ordinarios, de una manera que trasciende las limitaciones habituales de espacio y tiempo. Además, la investigación sobre el psi demuestra que podemos afectar mentalmente a máquinas físicas y organismos vivos (incluyendo a los seres humanos) a distancia. La investigación sobre el psi también muestra que la actividad mental de individuos distantes puede ser correlacionada de manera no local. En otras palabras, las correlaciones entre la actividad mental de individuos distantes no parecen estar mediatizadas (no están relacionadas con una señal de energía conocida); además, estas correlaciones no parecen degradarse debido a una mayor distancia, y aparecen como inmediatas (simultáneas). Los fenómenos psi son tan comunes que no pueden ser vistos como anormales o excepciones a las leyes naturales. Más bien, debemos considerar a estos fenómenos como una señal de que necesitamos un marco explicativo más amplio, que no puede basarse exclusivamente en el materialismo.

10. Una actividad mental consciente se puede experimentar en un estado de muerte clínica inducida por un paro cardíaco (a esta actividad mental consciente se le llama “experiencia cercana a

la muerte” [EMI]). Algunos experimentadores han reportado percepciones verdaderas (es decir, percepciones que se puede evidenciar que coincidieron con la realidad) durante sus experiencias fuera del cuerpo, producidas durante el paro cardíaco. Los experimentadores también informan haber tenido profundas experiencias espirituales durante la EMI, provocada por dicha detención del corazón. Cabe señalar que la actividad eléctrica del cerebro desaparece después de unos pocos segundos seguidos a la paralización cardíaca.

11. Estudios de laboratorio bajo condiciones controladas, indican que los médiums (individuos que alegan poder comunicarse mentalmente con personas que murieron) dotados pueden a veces obtener información muy precisa sobre la persona fallecida. Esto se suma a otras evidencias que apoyan la idea de que la mente puede existir separada del cerebro.

12. Algunos científicos y filósofos materialistas se niegan a reconocer estos fenómenos, ya que no caben en su visión del mundo exclusiva. El rechazo a una exploración post-materialista de la naturaleza o la negativa a publicar investigaciones sólidas que apoyan a una visión post-materialista, son contrarias al verdadero espíritu de la investigación científica, en la que todos los datos empíricos deben ser considerados. Los datos que no son consistentes con las teorías y creencias de los científicos no pueden ser rechazados a priori. Tal rechazo pertenece al campo de la ideología, no al de la ciencia.

13. Es importante tener en cuenta que los fenómenos psi, las EMI durante el paro cardíaco y las evidencias reproducibles a partir de estudios de psíquicos dotados, nos parecen anormales solo cuando son aprehendidos a través de la lente del materialismo.

Las teorías materialistas no logran explicar cómo el cerebro podría generar a la mente, y son incapaces de dar cuenta de la evidencia empírica discutida en este manifiesto. Esta falla indica que es el momento de liberarnos de las cadenas de la vieja ideología materialista, de ampliar nuestra comprensión del mundo natural y de abrazar un paradigma post-materialista.

14. De acuerdo con el paradigma post-materialista:

a) La mente es un aspecto de la realidad y tiene la misma importancia que la del mundo físico. La mente juega un papel fundamental en el universo, y por ende no puede ser derivada de la materia y ser reducida a algo más básico.

b) Existe una profunda interconexión entre la mente y el mundo físico.

c) La mente (la voluntad / la intención) puede afectar al estado del mundo físico y operar de una manera no localizada, es decir, no se limita a puntos específicos en el espacio (tales como el cerebro y el cuerpo) y en el tiempo (tal como el presente). Puesto que la mente puede influenciar al mundo físico no localmente, las intenciones, las emociones y los deseos de un experimentador pueden afectar a los resultados experimentales, incluso cuando se utilizan enfoques experimentales controlados (por ejemplo, el método doble ciego).

d) Las mentes individuales aparentemente no están limitadas, y se pueden unir. Esto sugiere la existencia de una Mente que abarca todas las mentes individuales.

e) Las EMI que ocurren durante un paro cardíaco, sugieren que el cerebro actúa como un transceptor de la actividad mental, es decir, que la mente se manifiesta a través del cerebro, pero no es producida por este órgano. Las EMI producidas durante el paro cardíaco, combinadas con las evidencias de los estudios de los psíquicos dotados, sugieren la supervivencia de la conciencia

después de la muerte y la existencia de campos de la realidad que no son físicos.

f) Los científicos no deben tener miedo de estudiar la espiritualidad y las experiencias espirituales, ya que ellas constituyen un aspecto fundamental de la existencia humana.

15. La ciencia post-materialista no rechaza las observaciones empíricas y el alto valor de los logros científicos realizados hasta el momento. Más bien, busca aumentar nuestra capacidad de entender las maravillas de la naturaleza y, al hacerlo, nos ayude a redescubrir que la mente es una parte importante de la estructura del universo. *La ciencia post-materialista es inclusiva de la materia, a la que percibe como un componente fundamental del universo.*

16. El paradigma post-materialista tiene profundas implicaciones. Cambia fundamentalmente la visión que tenemos de nosotros mismos, nos devuelve la dignidad y el poder, como seres humanos y como científicos. Este paradigma promueve valores positivos como la compasión, el respeto y la paz. Poniendo énfasis en la conexión íntima entre nosotros y la naturaleza, el paradigma post-materialista también promueve la conciencia ambiental y la preservación de nuestra biosfera. Este paradigma también nos permite redescubrir lo que se ha olvidado desde hace 400 años, es decir, que la vivencia de una comprensión transmaterial puede ser la piedra angular de la salud y el bienestar. Por mucho tiempo, esto ha sido enseñado por los antiguos enfoques cuerpo-mente, y por las tradiciones religiosas y contemplativas.

17. El paradigma post-materialista tiene profundas implicaciones. Cambia fundamentalmente la visión que tenemos de nosotros mismos, nos devuelve la dignidad y el poder, como seres humanos y como científicos. Este paradigma promueve valores positivos como la compasión, el respeto y la paz. Poniendo énfasis en la conexión íntima entre nosotros y la naturaleza, el paradigma post-materialista también promueve la conciencia ambiental y la preservación de nuestra biosfera. Este paradigma también nos permite redescubrir lo que se ha olvidado desde hace 400 años, es decir, que la vivencia de una comprensión transmaterial puede ser la piedra angular de la salud y el bienestar. Por mucho tiempo, esto ha sido enseñado por los antiguos enfoques cuerpo-mente, y por las tradiciones religiosas y contemplativas.

18. El pasar de la ciencia materialista a la ciencia post-materialista puede ser de vital importancia para la evolución de la civilización humana. Este pasaje puede ser aún más crucial que la transición del geocentrismo al heliocentrismo.

Sobre los autores

Editores académicos

Johnny orejuela

Doctor en Ciencias, mención Psicología Social del Trabajo, de la Universidad de São Paulo, Brasil, Estancia doctoral internacional en la Universidad de Valencia, España. Psicólogo y Magíster en Sociología de la Universidad del Valle, Especialista en Psicología Clínica con Orientación Psicoanalítica de la Universidad de San Buenaventura, Colombia. Entrenamiento especializado en Psicología Transpersonal (1997-2002). Premio nacional “José Francisco Socarrás” a la docencia e investigación, conferido por el Ministerio de Educación de Colombia, 2016. Mención Honorífica Premio a la Trayectoria Investigativa, Universidad Eafit, 2022. Investigador Senior MinCiencias, Colombia. Exjefe del Departamento de Psicología y de la Maestría en Psicología del Trabajo y las Organizaciones de la Universidad Eafit. Profesor-investigador, Titular, Escuela de Artes y Humanidades, Universidad Eafit. Profesor del Doctorado en Administración, Doctorado en Humanidades y Doctorado en Ingeniería Matemática de la Universidad Eafit. Profesor internacional invitado del Doctorado en Ciencias Sociales, Universidad de Salamanca. España. Miembro fundador de la Red Latinoamericana de Clínicas del Trabajo. Creador de contenido para Redes Sociales como @johnnyorejuela_. Contacto: jorejue2@eafit.edu.co

Felipe Monsalve Ospina

Un humano apasionado por la medicina intuitiva y del color. Amante de la diversidad, de la pedagogía del amor, de los animales y las plantas. Escritor, Terapeuta Neuroemocional y Sintergético, actualmente Doctorando en Psicología de la Universidad de Brasilia, Magister en Desarrollo Humano Organizacional y Especialista en Gerencia del Desarrollo Humano de la universidad Eafit. Ceo y fundador de Casa Arcoiris: Centro de Pensamiento Holístico. Autor de *Fuerza Multicolor y del oráculo de los Colores -una guía de cromoterapia y sanación para trascender el pensamiento dual-* Es también Contador Público, docente universitario y consultor de bienestar y Recursos Humanos en diferentes empresas de Colombia.

José Fernando Patiño Torres

Doutor em Educação pela Universidade de Brasília. Mestre em Psicologia Cultural e Psicólogo pela Universidad Del Valle/Colômbia. Vice-coordenador do Curso de Psicologia da Universidade de Brasília e professor do Departamento de Psicologia Escolar e do Desenvolvimento da mesma universidade. Professor do programa de Pós-Graduação em Comunicação e Sociedade - PPGCOM da Universidade Federal do Tocantins. Professor do curso de Especialização em Terapia Familiar e de Casais, Pontifícia Universidade Católica de Goiás PUC-GO. Professor do programa de Pós-graduação em Psicologia (mestrado e doutorado) da Universidade de San Buenaventura Cali - Colômbia (2010-2016). Membro do grupo de estudos e pesquisa “Subjetividade: teoria, epistemologia e metodologia”, fundado pelo Prof. Dr. Fernando González-Rey. Pesquisador em três linhas de pensamento: 1. Subjetividade, educação e saúde; 2. Aprendizagem e desenvolvimento desde uma perspectiva cultural-histórica da subjetividade; 3. Epistemologia da ciência e produção de conhecimento.

Autores

Maristela Rossato

Doutora em Educação pela Universidade de Brasília. Mestre em Educação pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Especialista em “Espiritualidade e Estudos da Consciência” –PUC-RS. Possui

inúmeros artigos, capítulos e livros organizados que expressam sua experiência acadêmica e profissional no Ensino Superior iniciada há mais 25 anos. Possui ampla experiência e produção na área de ensino e aprendizagem, com foco na superação de dificuldades na aprendizagem escolar. Atualmente seus interesses estão voltados para a área da Psicologia do Desenvolvimento, por meio de referenciais teóricos da subjetividade e complexidade, possuindo como principais temáticas de pesquisa e produção: espiritualidade/religiosidade e suas interseccionalidades (raça, gênero, etnias, entre outras); decolonialidade e novas epistemologias; formação profissional como processo de desenvolvimento. É uma das coordenadoras do Laboratório de Novas Epistemologias e Desenvolvimento Humano - LabNEDH e líder do grupo de pesquisa CNPQ Desenvolvimento Subjetivo no contexto escolar". É professora Associada da Universidade de Brasília, Instituto de Psicologia, Membro do Programa de Pós Graduação em Psicologia do Desenvolvimento e Escolar.

Telma Oliveira Cerutti Schmidt

Possui graduação em psicologia pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (1996) e especialização em Educação Especial pela mesma Universidade. Tem experiência em Psicologia Clínica, Escolar e Organizacional, em docência no nível superior na área de Psicologia, com ênfase em Psicologia Escolar, atuando principalmente nos seguintes temas: inclusão escolar, desenvolvimento infantil, aprendizagem e criança. Mestre em Processos de Desenvolvimento Humano e Saúde pela Universidade de Brasília. Doutoranda em Psicologia do desenvolvimento e escolar, da Universidade de Brasília. Idealizadora, administradora e Responsável Técnica do EDH-Espaço de Desenvolvimento Humano, instituição de serviços na área da Psicologia e do Desenvolvimento Humano. Atualmente está vinculada ao curso de Medicina da UniRV - Unidade Formosa/GO, atuando na docência de Habilidades de Comunicação e nos atendimentos aos alunos.

Juan Diego Duque

Psicólogo (Universidad del Valle), Máster en Intervenciones en Psicoterapia (Universidad e Salamanca). Desde 1991 ha sido profesor en distintas universidades (del Valle, Javeriana, de San Buenaventura, Autónoma de Occidente, de Manizales). Actualmente es profesor en la Maestría en Psicología y Desarrollo Transpersonal de Ampydet. México. Coautor del libro: Fundamentos epistemológicos de las psicologías con énfasis en psicología Transpersonal. Autor del capítulo: Transpersonal Psychology: A Personal View, en el libro Transpersonal Psychology and Science: an evaluation of its present status and future directions. correo electrónico: jdd.transpersonal@gmail.com

Patricia Lasso Toro.

Magister en Educación Universidad de San Buenaventura Cali. Psicóloga Pontificia Universidad Javeriana, Cali. Investigadora Asociada I Colciencias. Cofundadora y Participante del Círculo Mágico Cali y participante de la Red de Círculos de Mujeres Killawasi. Docente de la Universidad de San Buenaventura Cali y profesional independiente. Creadora de Rituales Yupaychay. Correo electrónico: magicasmujeres@gmail.com

María Camila Tovar Mejía

Egresada de la Universidad San Buenaventura de Cali del programa de Psicología, actualmente candidata al Máster de Psicología Jurídica y Peritaje Psicológico Forense de la Universidad Autónoma de Barcelona. A nivel investigativo, con trabajo de grado meritorio "Círculo de mujeres y su valor terapéutico"; experiencia laboral en el área clínica. Correo electrónico: camilatovar10@gmail.com

Carlos Arturo Robledo Marín

Posdoctor en Salud Pública y Doctor en Humanidades. Director Ejecutivo de Fundacol. Con experiencia en docencia universitaria e investigación relacionada con el envejecimiento y la vejez. Investigador de MinCiencias, miembro de las mesas de Envejecimiento y Vejez de la Faong y la Alcaldía de Medellín. Consultor especializado del Bid y autor de los libros: *Del vivir-envejecer; La Vejez. Reflexiones de la postpandemia; Salud y bienestar mental de la persona mayor, en cinco ciudades de Colombia*, entre otros. correo: direccionejecutiva@fundacol.com

Paulina Correa Estrada

Psicóloga con énfasis en psicología clínica de la Universidad Eafit, Medellín, Hizo su tesis de pregrado sobre el impacto del reiki sobre el bienestar físico emocional y espiritual bajo la orientación del profesor Johnny Orejuela, PhD., con quien lo publica aquí en este volumen. Es bailarina de Balet, Maestra Reiki y Terapeuta Cuántica. Hace consulta privada a nivel nacional e internacional, presencial y a distancia. Es, además, una exitosa influencer en el campo de la espiritualidad ha construido en sus redes sociales una comunidad de mas de 120 mil seguidores a los que les comparte constantemente contenido de valor sobre la espiritualidad y la psicología.

David Varela Ruiz

Psicólogo, especialista en psicología clínica con orientación psicoanalítica de la Universidad San Buenaventura de Cali. Miembro activo de la Junta Directiva, a cargo del área clínica de la corporación Sapiencia Colombia, entidad sin ánimo de lucro que ha recibido una mención honorífica por parte de la Alcaldía de Santiago de Cali en el año 2023 en su trabajo en torno a acciones de salud mental y reducción de riesgos y daños del consumo de sustancias psicoactivas al interior de la ciudad. Interesado en el psicoanálisis y su clínica, como también en la investigación sobre el uso clínico o terapéutico de los psicodélicos.

John Alexander Quintero Torres

Doctor en Teoría Crítica en 17, Instituto de estudios críticos de México. Magister en Psicoanálisis de la Universidad Argentina John F Kennedy. Psicólogo de la Universidad de San Buenaventura de Cali. Profesor e investigador vinculado al grupo GEUS en la línea *Subjetividad, Cultura y Construcción de paz*, en la Facultad de Ciencias Humanas y Sociales de la Universidad de San Buenaventura, Cali. Integrante de la Red Internacional de Investigación en Subjetividad y Lazos Social (SULASO) y del Colectivo de Análisis Lacaniano (CANAL). <https://orcid.org/0000-0001-6944-0117> .

Stefany Bastidas-Rivera

Trabajadora social, magíster en estudios sociales y políticos, docente del Departamento de Estudios Sociales de la Universidad Icesi. Integrante de Corporación Sapiencia Colombia, Cali, Colombia. <https://orcid.org/0009-0007-2016-241X>

Evelyn Rojas Zapata

Psicóloga con énfasis en psicología clínica de la Universidad EAFIT y técnica en Música de la Escuela de Audio y Sonido de Colombia. Investigadora cultural y organizacional, durante el 2023 coordinadora del Semillero de Investigación “La Otra Ciudad” de la Corporación Everyday Homeless y co-autora del libro “¿Desechable Quién?” del mismo colectivo. Psiconauta consagrada, con formación y experiencia en acompañamiento de procesos terapéuticos asistidos con psiquedélicos y musicoterapia.

Entrevistados y entrevistadores

Maribel Barrios Orozco

Psicóloga, con énfasis en Psicología Clínica, de la Universidad de San Buenaventura, Cali. Medium, Maestra Reiki Usui, terapeuta espiritual, alternativa e integrativa desde hace más de 12 años; combina en su consulta la psicología con la mediumnidad y las terapias alternativas de su experticia como el *Reiki*, *el Péndulo Hebreo*, *la Terapia Ancestral*, *Terapia de Registros Akáshicos*, *la Terapia de Péndulo*, *la Canalización directa y abierta* y *la Canalización de seres queridos fallecidos*. Ha hecho entrenamiento en Terapia con Ángeles y Terapia de Respuesta Espiritual. Trabajo por 3 años en Hospital Psiquiátrico San Isidro, de Cali, lo que le dio la sensibilidad para reconocer el espectro de las psicopatologías profundas y el efecto positivo en su sanación de las terapias alternativas; de ahí la sensibilidad para combinar la psicología con las terapias alternativas y la psiquiatría cuando el caso lo amerita. Atiende consulta privada a distancia, viven entre Medellín y Cali, Colombia. Contacto en Instagram *Meraki: mente y espíritu*.

Manuel Almendro

Doctor en Psicología, miembro de la European Federation of Psychology Association, el psicólogo transpersonal de habla hispana con mayor trayectoria y reconocimiento internacional. Creador del proceso y director del Centro de Transformación de la Conciencia Oxigeme. Conferencista internacional, que ha pasado varias ocasiones por Colombia, autor y editor de varios libros como: *Psicología y psicoterapia transpersonal*, *Que es la curación*, *Psicología del caos*, *Chamanismo*, *La conciencia transpersonal*, *El laberinto de la ayahuasca*, entre otros.

Solange Rossato

Graduada em Pedagogia, Pós-graduada em Psicopedagogia e Educação Especial. Possui formação em Parapsicologia e Terapia de Regressão (2004) e em Constelação Familiar pelo Instituto de Filosofia Prática Peter Spelter Ltda (2010). Certificação em: Reiki, PNL, Bio Cranial, Florais de Bach, Gestalt terapia, PSYCH-k, Sintonia Quântica, Radiestesia, Tarot, Barras de Acces, entre outros. Realiza formação internacional das Novas Constelações pelo Instituto de Constelaciones Familiares Brigitte Champetier de Ribes (2018-2019). Atualmente atua como Facilitadora de Constelação Familiar e terapeuta individual.

Carlos Fernando Domínguez

Ostenta el nivel de *Consultor en Terapia de Respuesta Espiritual (TRE)*, propuesta terapéutica de corte alternativo y espiritual basada en el péndulo y las tablas de consulta, limpieza e investigación de los temas centrales de la vida presente en relación con las vidas pasadas, con los registros del alma, desarrollada por el Psicólogo norteamericano Robert Detzler. Miembro de la Asociación de Respuesta Espiritual (SRA). Administrador de Empresas de la Universidad Autónoma de Occidente. Reside y atiende consulta e imparte formación sobre la TRE en Cali, Colombia.

Carmen Elena Agudelo Díaz

Psicóloga egresada de la Universidad del Valle, con experiencia en Gestión del Talento Humano y la psicología organizacional, actualmente labora en reconocida empresa de servicios de la ciudad de Cali. Apasionada de la lectura y la escritura, correctora de estilo. Dentro de las terapias espirituales, conoce el manejo del péndulo, es nivel I en Terapia de Respuesta Espiritual (TRE). En el presente, se dedicada a conocer y a explorar la lectura de los Registros Akáshicos, como parte de su formación con terapeuta espiritual. Correo:

Gloria Patricia Orozco

Es una canalizadora y médium con más de 30 años de trayectoria y de servicio conectando diferentes planos y dimensiones, y recibiendo información y enseñanzas de diferentes guías, ángeles y maestros ascendidos. Es un referente en la ciudad de Medellín y ha ayudado a formar y a desarrollar a centenares de médiums, canalizadores, sanadores y seres humanos, en general.

Santiago Andrade León

Escritor, curandero y líder del *Fuego Sagrado de Itzachilatlan*. Estudió Comunicación Social en la Universidad Central del Ecuador en Quito y comenzó a trabajar como periodista en el diario *Hoy* desde 1995, mucho antes de acabar su carrera como comunicador. Trabajó también para el diario *El Universo* de Guayaquil, el diario más importante de su país y como corresponsal para las agencias France Press, Associated Press y Bloomberg, así como para el Diario de Catalunya en Barcelona. Fue profesor de Redacción Creativa en la Universidad Católica de Quito. En 1992, gracias a su trabajo como periodista, se reencuentra con sus raíces y participa activamente en el aprendizaje de los ritos ancestrales de su pueblo nativo. Seis años después, es reconocido por los ancianos guardianes de las milenarias maneras de curación y de los ritos de iniciación como un *Hombre de Medicina*. Hoy por día dedica su vida a compartir esta forma de vida y de sanación por toda América y Europa. Actualmente es *Jefe de la Danza del Sol* y de los *Ritos Ancestrales de Búsqueda de Visión*, que son los ceremoniales más antiguos, pilares de su conocimiento e idiosincrasia. Es también músico y artista, y en los últimos años ha creado diferentes álbumes musicales y diferentes pinturas.

Juan de la Cruz González Muñoz

Con respecto a la religión Yoruba, es Omó Shangó, Awo ni Orunmila, Osarete. Omó quiere decir que es hijo o que su lerí (cabeza) fue escogida por ese Osrisha: Shangó. Con respecto a su formación académica, estudió artes escénicas (teatro, danza, títeres), posteriormente licenciatura en ciencias sociales en la Universidad Distrital de Bogotá, Colombia, con énfasis en historia y más adelante se graduó en Derecho en la Universidad Católica de Colombia. En la actualidad ejerce como abogado y como Babalao (padre de los secretos), sacerdote de Ifá, de la religión Yoruba.

Pablo Andrés Sanabria Barbosa

Con respecto a la religión Yoruba es Omó Ochosi, su nombre de kariocha (coronación de santo) es Okán Odde Mi que significa “el corazón de los cazadores”. Administrador de negocios internacionales de la Fundación Universitaria CEIPA, Especialista en Gerencia del Talento humano y Magister en Desarrollo Humano Organizacional de la Universidad EAFIT, clínico de la psicodinámica del trabajo ha apoyado investigaciones en las áreas de afrontamiento del duelo específicamente en la continuación de vínculos y productor de “El podcast del Dr. Johnny Orejuela, ciencia con consciencia”. Traductor al español del libro: *Continuación de los vínculos en el duelo: nuevas direcciones para la investigación y la práctica*. Correo:

Elizabet Lopera Palacio

Psicóloga de la Universidad San Buenaventura, Especialista en Gestión del Talento Humano y de la Productividad de la Universidad de Medellín. Certificada en Constelaciones Familiares por la Escuela de Claudio Naranjo. Colombia, y la Montera, España. Alumna de SAT de Claudio Naranjo. Fundadora de la estrategia: campamentos familiares en la ciudad de Medellín, Colombia. Cofundadora y docente de la Escuela de Metasofrología Cuántica. Reiki terapeuta y Sanadora Cuántica Dimensional certificada por Josep Viñals. Cofundadora de la Red Latinoamericana de Constelaciones Familiares. Con experiencia en acompañamientos individuales como terapeuta desde el año 2006 y con grupos terapéuticos desde el año 2008.

Milton Henao Jiménez

Practicante y profesor de Kundalini Yoga y Yoga para niños, Ingeniero Civil especialista en sistemas de información geográfica. Se ha desempeñado como mentor en áreas de Yoga, meditación y desarrollo personal, también ha sido docente universitario y tallerista y cofundador de la Fundación Casa Arcoíris. Siente gran interés por las filosofías orientales y por la sabiduría Chamánica y de los pueblos indígenas.

Emilio Benítez Herrera

Practicante de Herbología y promotor de la sanación por medio de la energía de las plantas. Contador Público y Magister en Tributaria. Es Cofundador de la Fundación Casa Arcoíris y se ha desempeñado como tallerista, docente universitario y consultor organizacional. Es también un artesano, poeta y apasionado por la música.

Mónica Marcela Rúa

Un alma vibrante por el mundo del color y la naturaleza en toda su expresión. Astróloga Transpersonal con enfoque Evolutivo, Angelical y genealógico, ArteTerapeuta, Canal intuitivo del Color, Tarotista, Angeóloga, Cristaloterapeuta, Maestra de Reiki Angelical y Fundadora de Decolor, un proyecto dedicado a la expansión y enseñanza de diferentes herramientas terapéuticas para expandir la consciencia.

Gloria Patricia Orozco

Canalizadora, sanadora y médium, con más de 30 años de trayectoria y de servicio conectando diferentes planos y dimensiones, y recibiendo información y enseñanzas de diferentes guías, ángeles y maestros ascendidos. Es un referente en la ciudad de Medellín y ha ayudado a formar y a desarrollar a centenares de médiums, canalizadores, sanadores y humanos en general.

Isabel Solana

Hari Dev Kaur Cocreadora de Happy Yoga. Maestra de Kundalini Yoga, estudiante de un curso de milagros. Madre y abuela. Durante 20 años fue directora creativa de publicidad en su propia agencia y en multinacionales. Cambió de paradigma a los 40 años con la ayuda e inspiración de su maestro Hargobind, y desde entonces se ha dedicado en cuerpo y alma al yoga y al desarrollo como ser humano.

Luz Yolanda Ospina Hoyos

Reflexóloga, terapeuta reiki y del color. Licenciada en Educación preescolar con más de 20 años de experiencia en procesos de acompañamiento pedagógico, liderazgo de centros infantiles y desarrollo de programas de intervención para población neurodivergente. Es también cofundadora de Casa Arcoíris y promotora de la sanación por medio de la energía y la estimulación de los puntos reflejos del cuerpo desde una visión holística y sistémica.

María Isabel Franco Mejía

Hipnoterapeuta, Gerontóloga, terapia holística regresiva y del color, con 15 años de práctica acompañando procesos de sanación por medio de hipnosis introspectiva y mentoría de vida, en la experiencia ha acompañado procesos de duelo, fobias, miedos, traumas, abusos, depresiones, enfermedad psicosomática, ansiedad, entre otras.