



PROCESO DE FORMACIÓN 5ª PROMOCIÓN

Oxígame™ es un proceso con claridad y orden en Psicologías de Integración (teórico y práctico), que lleva en estos momentos más de cuatro décadas desde su inicio por Manuel Almendro.

Este proceso se basa en la Psicología Clínica Profesional, el Zen y las Medicinas Tradicionales Indígenas.

La formación está dirigida a Psicólogos, Médicos. (Profesional Sanitario y Estudiantes) para evitar el intrusismo preocupante y las quejas generalizadas en estos tiempos de ofertas. La Cuadrinidad de: Cuerpo, Mente, Emociones e Intuiciones bajo la vivencia de los Estados Expandidos de Consciencia marcan la ruta a seguir.

<https://www.oxigeme.com/>

*Nacemos dentro de unas estructuras heredadas y necesarias para poder vivir. Un cascarón-coraza que para MUCHAS personas se convierte en un corsé que amenaza la vida cotidiana. A esta ruptura a veces súbita es a lo que llamamos **CRISIS EMERGENTE** (Almendro, 2002)*

*Podemos tratar problemas puntuales pero si no transformamos la estructura base programada estos problemas no cesarán como tampoco cesarán las terapias. **Necesitamos cambiar el molde.** La estructura humana se compone de **fractales** (patrones corporales-emocionales-mentales-energéticos) y **traumas** (heridas del pasado remoto e inmediato) que nos empujan a actuar de una forma indeseada y que no podemos parar.*

Oxígame se enraíza en el proceso evolutivo físico y espiritual, imprescindible para el siglo XXI.

El proceso Oxígeme conlleva dos vías:

PRIMER CICLO

Disolución de la estructura heredada. Puerta de lo visible.

Metafóricamente podemos denominarla como la Puerta de los Hombres.

Crisol es el seminario clave en este proceso: limpia tu herida familiar, para salir por fin de la rabia y la venganza y entrar en la compasión y el perdón.

SEGUNDO CICLO

Puerta de lo invisible. Acceso al Inconsciente Colectivo. Salto transracional. En el que los estados expandidos de consciencia a niveles de sueños, silencio presente y vacío, generan la puerta hacia el alumbramiento de la sombra.

El proceso consta de sesiones individuales y posteriormente grupales, fines de semana y seminarios en España y América.

Profundización

*Una **intención** (personal e intransferible)*

*Un centro: **Hara**. Una sensación, más que un poder.*

*Un acompañamiento **profesional***

Proceso primero – Hacia LA UNIDAD PERSONAL

Proceso Segundo- NO TE IDENTIFIQUES

Proceso tercero – TOMA DE CONSCIENCIA

<https://www.oxigeme.com/info/>

Oxígeme™ como proceso integrativo en psicología y psicoterapia es fruto de más de cuarenta años de práctica clínica. Este proceso que ahora se ofrece a gran escala como formación a cargo de Manuel Almendro y equipo implica a los profesionales de la salud, psicólogos, médicos, personal sanitario y estudiantes, y conlleva una media de dos años que pueden acortarse o alargarse en razón de la preparación y disposición de los aspirantes.

El proceso consta de una **formación práctica** que implica pasar por los diferentes módulos terapéuticos. La primera parte del proceso concluye con Crisol™ para continuar en la segunda parte con procesos trans individuales que pretenden entrar en la vía culmen del sentido personal y colectivo de la vida. Es evidente que aquí ya se puede producir un encuentro con la sabiduría antigua de forma segura y responsable.

La **formación teórica** conlleva lecturas minuciosas de las diferentes escuelas en psicología. Estudios de procesos clínicos y estudio del protocolo integrativo de Oxígeme, de extraordinario valor para saber cuál es el lugar que ha de ocupar el profesional y cómo desarrollarlo. Estudio y discusión de grabaciones de sesiones, estados no ordinarios de consciencia, etc. Para ello se contará con profesionales especialistas en diversas áreas.

Todas las personas que acaben el proceso han de continuar con una supervisión obligatoria de un año y a partir de ahí recibir -si el proceso de formación ha sido procedente- la titulación privada para ejercer el proceso **Oxígeme™**. Para dirigir seminarios de grupo de fin de semana. Crisol y otros seminarios han de contar con una preparación y titulación especial así como una supervisión posterior.

PROGRAMA

<https://www.oxigeme.com/formacion/#tab-1412357125-1-16>

INTRODUCCIÓN

·[DESARROLLO Y PROGRAMA](#)

·[MEDITACIÓN Y PSICOTERAPIA](#)

·[PAZ MENTAL](#)

·[ÉTICA](#)

·*Un pequeño aviso*

<https://www.oxigeme.com/formacion/#tab-1412357125-1-16%20crisol%20Unpeque%C3%B1o%20aviso>

BIBLIOGRAFÍA

MANUEL ALMENDRO. Currículum reducido.

- + Es licenciado en Psicología y Filología por la Universidad Central de Barcelona.
- + **Doctor en Psicología** (*cum laude y por unanimidad*) por la Universidad Autónoma de Madrid
- + **Psicólogo Clínico** titulado por el Ministerio de Educación y Ciencia de España.
- + **Psicólogo clínico** reconocido por la EFPA -European Federation of Psychology Association en Psicología y Psicoterapia
- + Es director del centro **Oxigeme** centro de integración de psicoterapias y ex presidente fundador de **ATRE**, la Asociación Transpersonal Española.
- + Ha sido presidente de diversos congresos internacionales realizados en la Universidad Autónoma de Madrid, la universidad de Las palmas de Gran Canarias, Barcelona y ponente en Universidades de Europa y América.
- + Es presidente de la asociación **Oxigeme** para una integración de la psicología.
- + Es profesor del prácticum de Grado y de master sanitario en diversas universidades así como miembro de tribunal de tesis doctorales en varias universidades.
- + Estuvo cinco años en la corriente psicoanalítica y en las escuelas freudianas, lacanianas y kleinianas. También participó varios años de las corrientes gestálticas y psico corporales.
- + Desde 1978 trabaja con un amplio proyecto de investigación en las “medicinas energéticas” tradicionales del mundo indígena. Concretamente en la sierra mazateca (México) y en el Amazonas peruano, en la zona de **Pucallpa, Perú**, con los **Shipibos-Conibos, Asheninkas** y **corrientes mestizas**.
- + Desde 1974 ha mantenido una relación de práctica y trabajo con las corrientes orientales como el Zen japonés **Deshimaru**, y el coreano de **Seon**. Ha impartido seminarios basados en la psicoterapia y la meditación con **Dhiravansa**, maestro tailandés de la tradición therevada.
- + Desde los años 80 participó del programa de la formación en Psicología Transpersonal y Respiración Holotrópica creado por Stanislav y Christina Grof en San Francisco California disponiendo de la titulación que ellos otorgaron. De igual manera ha trabajado con Bob Hoffman y Claudio Naranjo.
- + Es autor y editor de diversos libros y artículos en español e inglés, que se puede consultar en la Bibliografía.
- + C.V. español/ english:
Chromeextension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.oxigeme.com/wp-content/uploads/2021/03/02-CURRICULUM-VITAE-2021-Manuel-Almendro.pdf
- + Mas información en las redes a través de conferencias, congresos, entrevistas, etc..

Proceso Oxigeme. Algo más

Un proceso de transformación para una psicología de la consciencia

<https://www.oxigeme.com/proceso-oxigeme/>

ALGUNOS TESTIMONIOS de Pacientes

<https://www.oxigeme.com/testimonios/>

ALGUNOS TESTIMONIOS DE PROFESIONALES ACREDITADOS

Alba o.

Oxígeme me ha dado el mapa con el que recorrer el territorio, un anclaje en la vivencia-experiencia desde el que poder acompañar a otras personas en la inmersión en sus propios caminos y una brújula que guía en la incertidumbre, puerta de oportunidades hacia la emergencia de lo posible.

Bárbara H.

"Todo el proceso Oxígeme implica meditación como forma de toma de consciencia cada vez más profundo, y como tal, no es solo una práctica si no una forma de vida".

Begotxu L.

"Trabajar con el Proceso Oxigeme da sentido real a trabajar como psicóloga y al mismo tiempo me hace seguir creciendo en mi propia evolución personal"

Desiré F.

En mi experiencia como psicóloga, puedo afirmar con absoluta certeza que el trabajo del Dr. Almendro ha sido fundamental en mi desarrollo personal y, por ende, en mi carrera profesional, impactando de manera significativa en la atención que brindo a mis pacientes. El enfoque terapéutico de Oxigeme representa un recurso sumamente valioso para la comunidad terapéutica, facilitando el acceso a la paz mental en un mundo lleno de pensamientos incesantes. Es un desafío común.

Elena L.

El proceso Oxigeme ofrece una metodología sólida y estructurada para profesionales del ámbito de la psicoterapia y de la salud. En mi experiencia como psicoterapeuta he podido contrastar cómo los pacientes descubren a través del proceso de qué forma quieren vivir y relacionarse de forma más consciente consigo mismos, con su familia de origen y con los demás. Abriendo además un camino hacia el silencio y a lo que va más allá de sí mismos

Gabriel S.

Si. Oxígeme ha sido para mí un antes y un después a nivel personal, a nivel profesional lo percibo como un cohete directo al éxito terapéutico, coherente, bien asentado y lejos del mercantilismo. El Proceso pone orden efectivo a todo un conocimiento tan difícil de integrar sobre la curación y la evolución humana y universal, permitiendo a cada persona el acceso a sus sombras más oscuras para descubrir todo su potencial luminoso.

Ingo B.

Tener como profesional el proceso Oxigeme que ofrece al paciente una herramienta coherente y efectiva para un cambio profundo y equilibrado, que además de permitirle salir de su malestar psico-emocional, le abre a un nuevo sentido a la propia existencia, nos permite ser honestos en nuestro trabajo como profesionales de la salud mental.

Ingo Bäder Von Riegen

Janine W.

Como terapeuta, la formación en el proceso Oxigeme te da tanto el método como el anclaje necesario para poder llevar y guiar al paciente en su camino personal hacia la curación. En ello, es fundamental el proceso personal de cada terapeuta ya que; ¿Cómo pretendemos ayudar al otro, sin haber pasado en primera persona por ese territorio desconocido? Afortunados nosotros que tenemos acceso a esta sabiduría y vision materializada en forma de este proceso.

Javier H.

"El proceso Oxigeme me ha permitido, como profesional, disponer de una perspectiva holística e integrativa del ser humano, disponiendo de un modelo teórico y práctico para la resolución de síntomas, patrones y traumas, que conllevan una transformación radical de la persona en proceso. Permitiendo la apertura hacia el sentido de su vida".

Luna G.

Como psicóloga, el Proceso Oxigeme me ha aportado un camino claro, una estructura firme y flexible a la vez, con una enorme capacidad de adaptarse a las circunstancias vitales de cada persona. Además, es un proceso que permite llegar a las capas más profundas, pudieron resolver desde una base que ofrece la posibilidad de un cambio coherente. Ambas cosas han sido y son claves para mí en el trabajo cotidiano.

Nuria A.

Estructura y apertura son palabras clave en el proceso Oxigeme. Como psicóloga sanitaria contar con este marco para trabajar con pacientes es de un inmensurable valor, ya que me permite acompañarlos desde su problema actual hasta la totalidad de la persona abordando todos los niveles (mental, emocional, corporal y energético). Con esta intención clara la autorrealización está garantizada.

Santiago R.

El Proceso Oxigeme ha traído una estructura solida a mi trabajo personal y profesional.